PEACHES

## Angaben zur Mutter

_____
**Mutter:** Nachname, Vorname, Geburtsdatum

_____
Straße, Hausnr.

_____
PLZ, Ort

_____
Telefonnummer(n)

_____
E-Mail-Adresse

☐ **Bei mir wurde ein Schwangerschafts-diabetes festgestellt.**

## Angaben über das zu untersuchende Kind

_____
**Kind:** Nachname, Vorname

_____
Geburtsdatum

Die Nabelschnur-Blutprobe, den Wangenschleimhautabstrich und die ausgefüllte Einverständniserklärung sendet die zuständige Hebamme bitte an:

**Dr. Regina Ensenauer**
**Forschungszentrum Kubus des**
**Dr. von Haunerschen Kinderspitals**
**Ludwig-Maximilians-Universität**
**Eingang Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie**
**Lindwurmstraße 2a (Pforte)**
**80337 München**

## Wie wird die Vertraulichkeit meiner Daten gewährleistet?

Bei dieser Studie werden die Vorschriften über die ärztliche Schweigepflicht und den Datenschutz eingehalten. Es werden persönliche Daten und Befunde über Sie und Ihr Kind erhoben, gespeichert und nur in verschlüsselter (pseudonymisierter) Form weiterverwendet, d.h. weder Ihr Name bzw. der Name Ihres Kindes, noch Ihre Initialen oder die Ihres Kindes oder das exakte Geburtsdatum erscheinen in der Verschlüsselungsnummer.

Eine Entschlüsselung erfolgt lediglich in Fällen, in denen es Ihre eigene Sicherheit erfordert („medizinische Gründe“) oder falls es zu Änderungen in der wissenschaftlichen Fragestellung kommt („wissenschaftliche Gründe“).

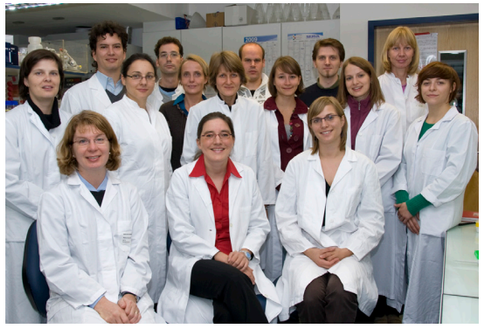
Die Daten, Proben und Unterlagen werden nicht an Dritte weitergereicht.

Sobald die Daten, Proben und Unterlagen nicht mehr benötigt werden, spätestens aber 10 Jahre nach Beginn der Studie, werden sie endgültig gelöscht bzw. vernichtet.

PEACHES

Programming of Enhanced Adiposity Risk in CHildhood – Early Screening

## Für weitere Fragen steht Ihnen das PEACHES Studienteam jederzeit zur Verfügung:



Forschungszentrum Kubus
Arbeitsgruppe Molekulare Ernährung

Studienleitung: Dr. Regina Ensenauer

Dr. von Haunersches Kinderspital
Ludwig-Maximilians-Universität
Lindwurmstraße 4, 80337 München

Tel.: 01578/242 82 57
peaches@med.uni-muenchen.de

Besuchen Sie bitte gerne auch unsere Webseite:

**www.peaches-studie.de**

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an PEACHES!

R. Ensenauer
Dr. Regina Ensenauer

Haunersches Kinderspital

LMU KLINIKUM DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN

GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium für Bildung und Forschung

# PEACHES

## Beginnt kindliches Übergewicht bereits im Mutterleib?

Decken Sie mit uns auf, wann das Risiko für Übergewicht entsteht!

Ein Übergewichts-Risiko-Screening für Neugeborene

## PEACHES...

**… ist eine Studie, in der Kinder direkt nach der Geburt auf das Risiko untersucht werden, später Übergewicht zu entwickeln.**

Diese Untersuchung ist wichtig, weil Übergewicht der Mutter in der Schwangerschaft das Risiko des Kindes erhöhen kann, später selbst an Übergewicht zu leiden. Um gezielte Vorbeugungsmaßnahmen ergreifen zu können, sollte ein Risiko beim Kind schon früh erkannt werden. Hierfür werden in PEACHES neue Marker untersucht, die ein frühes Risiko für späteres Übergewicht anzeigen sollen.

## Warum ist PEACHES wichtig?

Übergewicht bei Kindern wird in Deutschland zu einem immer größeren Problem. Ursachen sind zu wenig Bewegung und falsche Ernährung. Neuere wissenschaftliche Studien zeigen aber auch, dass bereits frühe Einflüsse im Mutterleib zu einer „Fehlprägung“ und somit zu einem erhöhten Risiko für Übergewicht führen können (fetale Programmierung). Die Auswirkungen dieser frühen Faktoren sollen in PEACHES näher untersucht werden.

## Wer führt PEACHES durch?

PEACHES wird von Frau Dr. med. Regina Ensenauer geleitet und mit ihrem Team am Forschungszentrum des Dr. von Haunerschen Kinderspitals der Ludwig-Maximilians-Universität München durchgeführt. Gefördert wird die Studie vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

## Wann kann ich teilnehmen?

Teilnehmen können schwangere Frauen über 18 Jahre, wenn sie:

- Zu Beginn der Schwangerschaft einen BMI (Body mass index) ≥30 kg/m² hatten. (Dieser Wert kann von der Hebamme oder dem Arzt mit den Angaben im Mutterpass ermittelt werden; z. B. Gewicht 81,7 kg, Größe 1,65 m = BMI 30 kg/m²)
- Nicht mit Mehrlingen schwanger sind.
- Keine zusätzlichen anderen Erkrankungen, wie z. B. Diabetes Typ 1/2 haben.
- Aber: Sie können durchaus teilnehmen, wenn bei Ihnen ein Schwangerschaftsdiabetes festgestellt wurde! Bitte geben Sie dieses auf der Seite mit Ihren persönlichen Angaben entsprechend an.

Falls Sie sich nicht sicher sind, ob Sie an der Studie teilnehmen können, wenden Sie sich an Ihre Hebamme, die Ihnen sicherlich gerne weiterhelfen wird!

## Was erwartet mich?

Zur Bestimmung der neuen Übergewichts-Marker wird:

- Nach der Geburt etwas Blut aus der durchtrennten Nabelschnur entnommen.
- Außerdem schmerzfrei ein Watteabstrich der Wangenschleimhaut Ihres Babys genommen.

Im Rahmen der üblichen Blutentnahme bei der Geburt wird Ihnen zur Bestimmung des Blutzuckergedächtnisses ein zusätzliches kleines Röhrchen entnommen.

Die Proben werden umgehend an das Studienzentrum zur Analyse der Übergewichts-Marker übersandt.

Im Rahmen der Studie werden zu keiner Zeit DNA-Untersuchungen durchgeführt.

- Zwei nachfolgende Untersuchungen sind im Rahmen der üblichen Vorsorge beim Kinderarzt geplant. Zur Teilnahme an diesen Untersuchungen bekommen Sie ein gesondertes Informationsschreiben mit separater Einverständniserklärung zugesandt.

**Alle Untersuchungen sind für Sie völlig kostenfrei!**

## Wie kann ich teilnehmen?

- Bringen Sie die ausgefüllte und unterschriebene Einverständniserklärung zur Geburt in die Klinik mit und händigen Sie sie dort Ihrer Hebamme aus.
- Zudem wird Ihre Hebamme einige Seiten Ihres Mutterpasses und die U1 des gelben Kinderuntersuchungshefts kopieren. Wir werden diesen Seiten einzelne Angaben zu Ihrem Schwangerschaftsverlauf sowie die Geburtsdaten Ihres Kindes entnehmen. Außerdem wird kurz nach Infektionshinweisen um den Geburtstermin gefragt.

Sie können Ihre Teilnahme jederzeit widerrufen.

## Warum sollte ich an PEACHES teilnehmen?

Sie helfen dabei herauszufinden, ob mit einem einfachen Test, das Risiko übergewichtig zu werden, abgeschätzt werden kann. Damit kann man gezielte Maßnahmen entwickeln, um der Entstehung von Übergewicht frühzeitig entgegenzuwirken.

Über den Stand und die Fortschritte des Studienverlaufs werden Sie als Teilnehmer der Studie über regelmäßige Newsletter informiert.

Nach Abschluss der Studie erhalten Sie anhand der Gewichtsentwicklung Ihres Kindes in den ersten Lebensjahren auf Wunsch ein individuell auf Sie abgestimmtes Informationsgespräch inklusive Ernährungsanalyse und –beratung. Unsere Ärzte und Ernährungswissenschaftler stehen für Sie jederzeit während der Studie für Rückfragen zur Verfügung.

PEACHES

**Einverständniserklärung für das Übergewichts-Risiko-Screening bei Geburt (PEACHES-Studie)**

*Wir/Ich erkläre/n, dass wir/ich mit der Teilnahme an der o.g. Untersuchung sowie der Teilnahme unseres/meines Kindes daran einverstanden sind/bin.*

**Datum und Unterschrift der Eltern**

**Informationen zum Datenschutz (siehe auch Rückseite)**

Der Zugang zu den Originaldaten und zur Verschlüsselungsnummer ist auf folgende Personen beschränkt: Dr. Regina Ensenauer, Projektleiterin, und Sarah-Madeleine Gabler, Projektassistenz. Die Unterlagen, Daten und Proben werden nur solange sie gebraucht werden, maximal jedoch 10 Jahre, im Forschungszentrum des Dr. von Haunerschen Kinderspitals aufbewahrt (zugangskodierte Datenbank).

Im Falle eines Widerrufs der Einwilligung werden die gespeicherten Daten, Proben und Unterlagen in unwiderruflich anonymisierter Form weiterverwendet.

Uns/Mir ist bekannt, dass die Teilnahme freiwillig ist, und uns/mir aus einer Nichtteilnahme keinerlei Nachteile entstehen.

Im Falle einer Veröffentlichung der Studienergebnisse bleibt die Vertraulichkeit Ihrer persönlichen Daten ebenfalls gewährleistet; wenn überhaupt, werden die Daten in anonymisierter Form verwendet.

*Wir sind/Ich bin mit der Erhebung und Verwendung der Daten wie oben aufgeführt einverstanden.*

**Datum und Unterschrift der Eltern**