

Gender-Programm

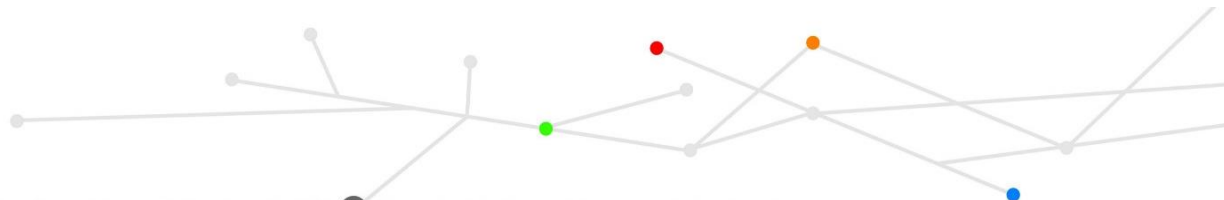
Modul VI Wirkungsstarkes Auftreten und Kommunizieren Teil II

München
3.,4. und 5. April 2019

Konzept

erstellt für
Dorothea Marquardt
Sonderforschungsbereich TRR 127

Stephanie Müller
Gruppe Nymphenburg Team Schuster
München, den 25. März 2019



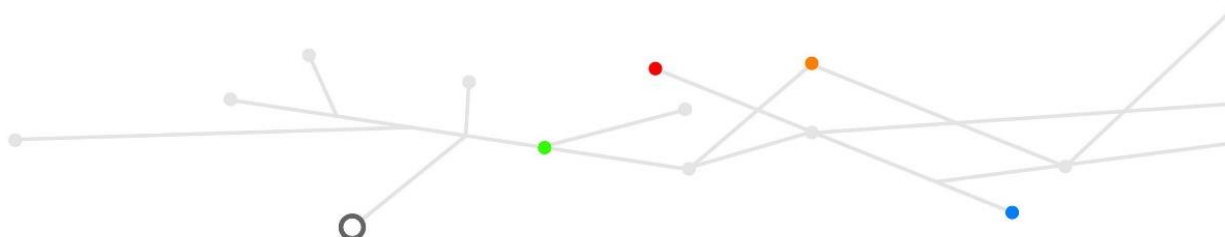
1. Ziele des Moduls VI

- Ankommen im Workshop VI:
Reflexion der individuellen erreichten Ziele seit November 2018
Entwicklungen aus den Fällen aus der kollegialen Fallberatung
- Vertrauensvolle und offene Atmosphäre, einbinden von neuen Teilnehmerinnen
- Reflektieren der eigenen Kommunikations-Stärken in
 - Gesprächen
 - Schwierigen Gesprächssituationen
 - Präsentationen
 - Gruppen
- Praxisübungen

2. Vorgehensweise und Inhalte

Tag 1: 3. April 2019

19.00 Uhr	Dorothea Marquardt	<p>Darstellung Genderworkshops im Verlängerungsantrag</p> <ul style="list-style-type: none"> - Was ist gelaufen? - Wie weiter in der nächsten FP?
-----------	--------------------	--

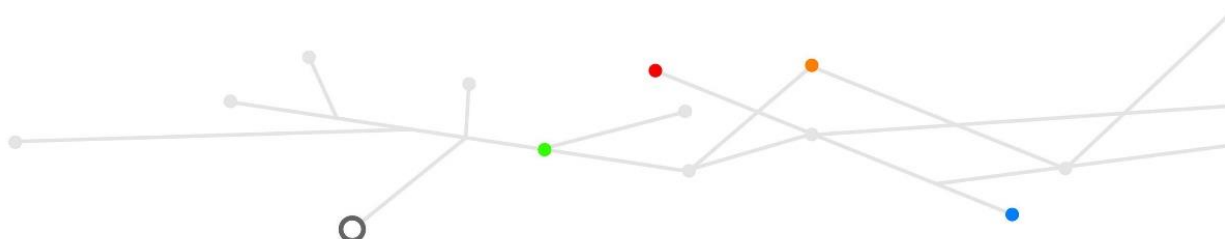


Tag 2: 4. April 2019

<p>09.00 Uhr</p>	<p>Dorothea Marquardt Vortrag</p> <p>Blitzlicht</p>	<p>Reflexion</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Willkommen ▪ Stand des Projektes ▪ Persönliche Standortanalyse und Ziele für unseren Workshop
<p>10.00 Uhr</p>	<p>Modell</p> <p>Praxisübung Gespräch Trios</p> <p>Selbst- reflexion</p> <p>Austausch im Coaching- Duo</p>	<p>Meine Wirk-Kraft in Gesprächen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pacing Leading ▪ Meine Stärken im Gespräch ▪ Wie wirke ich? ▪ Woran will ich noch feilen ▪ Welche Übungsfelder sind wichtig für mich? ▪ Feedback

Gemeinsame Mittagspause um 12.30 Uhr

<p>13.30 Uhr</p>	<p>Praxisübung Vortrag</p> <p>Alle</p>	<p>Charisma und Begeisterung – Teil 1</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mein Projekt in 5 Minuten... ▪ Ich präsentiere ... mit Störungen und souverän! ▪ Feedback im Plenum
------------------	--	--

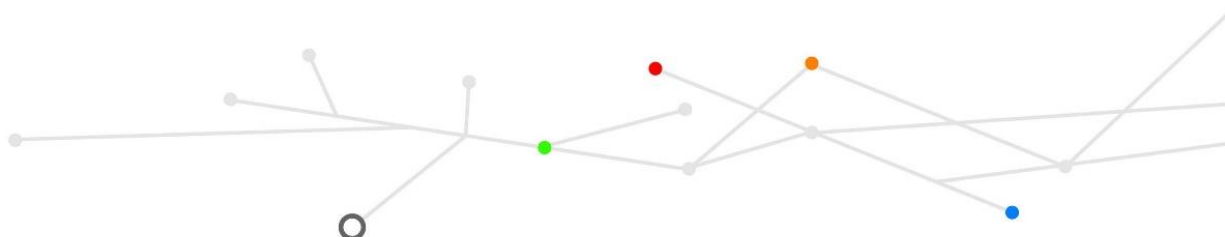


16.00 Uhr	Plenums- übung	Charisma und Begeisterung – Teil 2 <ul style="list-style-type: none"> ▪ Kollegiale Fallberatung zum Thema
16.45 Uhr Ende 17.00 Uhr	Moderation	Abschließen des 1. Tages <ul style="list-style-type: none"> ▪ Rückblick - Ausblick

Gemeinsames Abendessen ab 18.30 Uhr

Tag 3: 5. April 2019

09.00 Uhr	Stephanie Müller Vortrag Plenums- übung VAKOG	Meine Wahrnehmung <ul style="list-style-type: none"> ▪ Achtsamkeit: VAKOG ▪ Empathie und aktiv zuhören
10.00 Uhr	Plenums- übung Praxisübung Gruppe	Ich in der Gruppe <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ich in der Gruppe – wie nehme ich mich wahr? ▪ Gruppendiskussion – mit Feedback ▪ Welche Rolle nehme ich ein? ▪ Feedback und Veränderungsziele



--	--	--

Gemeinsame Mittagspause um 12.30 Uhr

13.15 Uhr	Praxisübung Durchsetzen	Ich setze mich durch <ul style="list-style-type: none"> ▪ Meine Lebenseinstellung und mein Selbstwert
14.15 Uhr	Moderation	Abschließen des Workshops <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vorhaben der Teilnehmerinnen ▪ Nächste Schritte klären ▪ Abschlussfeedback und -worte

