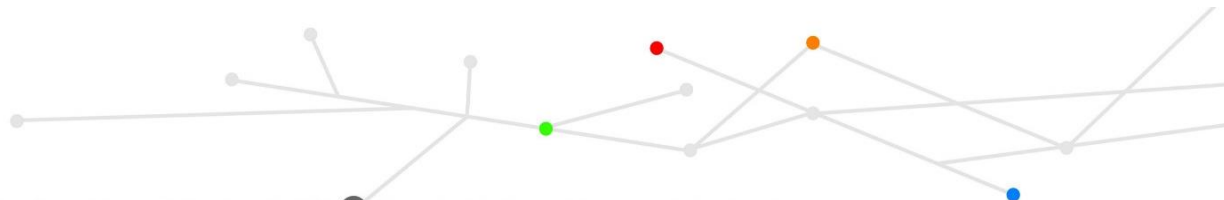


Gender-Programm Modul IV Mariensee 16.-17. April 2018

Konzept

erstellt für
Dorothea Marquardt
Sonderforschungsbereich TRR 127

Stephanie Müller
Gruppe Nymphenburg Team Schuster
München, den 12. März 2018



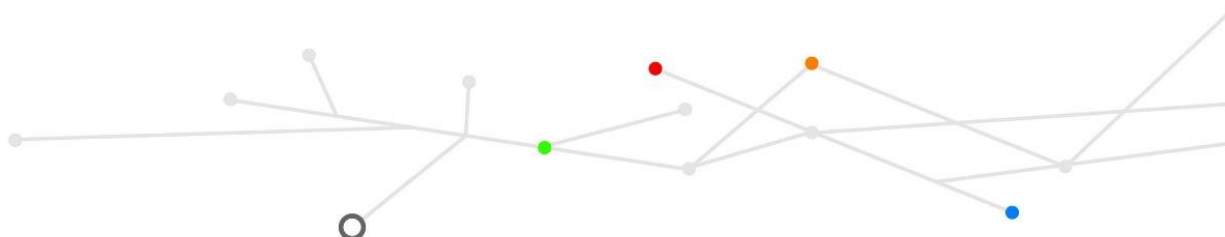
1. Ziele des Moduls IV

- Ankommen im Workshop IV
- Vertrauensvolle und offene Atmosphäre
- Reflexion der Umsetzung zu Konfliktmanagement und Veränderungsvorhaben
- Werte-Arbeit
- Anknüpfen an unsere Erkenntnisse zum Antreiberverhalten; Fortsetzen der Biografie-Arbeit
- Visionsarbeit
- Ziele planen
- Meilensteine setzen, gegenseitige Unterstützung in Coaching-Duos
- Kollegiale Fallberatung
- Optional Kamin-Abend mit Leuchtturm-Person

2. Vorgehensweise und Inhalte

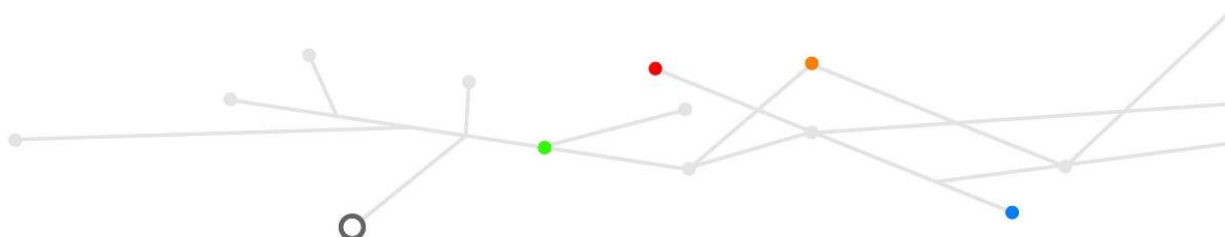
Tag 1: ab 13.00 Uhr

13.00 Uhr		Ankommen <ul style="list-style-type: none"> ▪ Get together mit Mittagessen
-----------	--	--



<p>13.30 Uhr</p>	<p>D. Marquardt/ S. Müller Kurzer Vortrag</p>	<p>Ankommen: Gemeinsamen Prozess starten</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Willkommen und Update ▪ Ziele und Agenda ▪ Blitzlicht
<p>13.45 Uhr</p>	<p>Coaching- Duos</p>	<p>Reflexion „Meine Veränderungsvorhaben zu Konfliktmanagement und Antreiberverhalten“</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Was konnte ich gut umsetzen? ▪ Was, wer hat mich dabei unterstützt? ▪ Was will ich weiter entwickeln?
<p>14.30 Uhr</p>	<p>Plenums- übung</p>	<p>Werte-Arbeit (Vorbereitung als Hausaufgabe)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Was sind meine wichtigsten Werte? ▪ Wie stark kann ich sie in meinem jetzigen Leben umsetzen? ▪ Überprüfungsfrage: Sind es wirklich meine Werte?

Kaffeepause von 15.30 – 15.45 Uhr

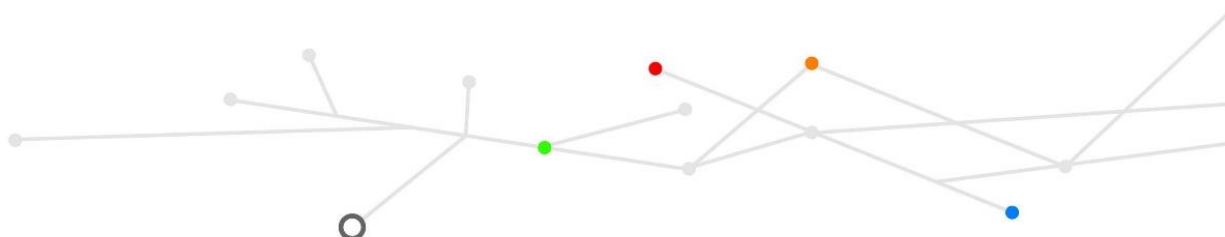


15.45 Uhr	Plenums- übung Coaching- Duos	Biografie-Arbeit <ul style="list-style-type: none"> ▪ Time Line legen ▪ Welche Ziele sind mir heute schon klar, wenn ich an die Zukunft denke?
17.30 Uhr	Moderation	Abschließen des 1. Tages <ul style="list-style-type: none"> ▪ Feedback und Learnings Option: Gastvortrag

Gemeinsames Abendessen ab 18.30 Uhr

Tag 2

08.30 Uhr	S. Müller Vortrag Visionsreise Plenums- übung Reflexion im Coaching- Duo	Meinen zukünftigen Weg gestalten: Visionen und Ziele – Teil 1 <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vision, Ziele ... eine Definition ▪ Entspannt in die Zukunft reisen ▪ Meine Vision von meinem zukünftigen Leben ▪ Überraschungen, Bestätigungen, Neues, Sensationelles, Bekanntes, Wunderbares
-----------	---	---



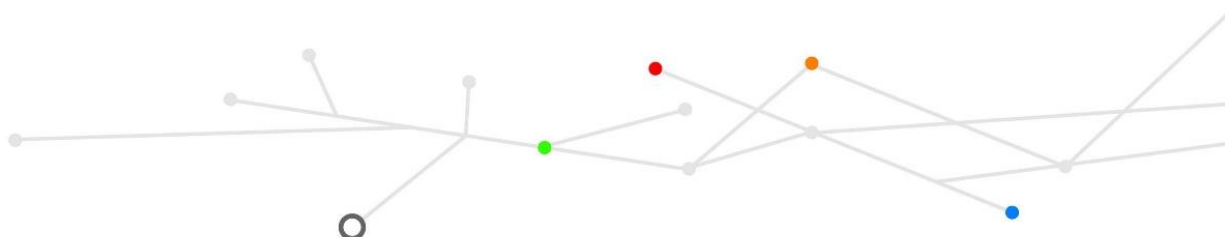
Kaffeepause integriert von 10.30 – 10.45 Uhr

12.00 Uhr	<p>S. Müller Vortrag</p> <p>Einzelarbeit</p>	<p>Meinen zukünftigen Weg gestalten: Visionen und Ziele – Teil 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Meine Ziele operationalisieren: s.m.a.r.t. ▪ Detaillierte Ziele s.m.a.r.t. ausarbeiten und in Meilensteinen planen
-----------	--	---

Gemeinsames Mittagessen 12.45 – 13.15 Uhr

13.15 Uhr	<p>Reflexion meiner Ziele im Coaching-Duo</p> <p>Einzelarbeit</p> <p>Reflexion im Coaching-Duo</p> <p>Kollegiale Fallberatung Im Plenum</p>	<p>Meinen zukünftigen Weg gestalten: Visionen und Ziele – Teil 3</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Überprüfen der Klarheit, Umsetzbarkeit und Überprüfungs-kriterien für meine Ziele ▪ Unterstützungs- und Umsetzungsplan ausarbeiten ▪ Gegenseitige Beratung <p>Umsetzen meiner Vision - ganz konkret!</p>
-----------	---	--

Kaffeepause integriert von 15.15 – 15.30 Uhr



17.00 Uhr	Moderation	Abschließen des Workshops
17.30 Uhr		<ul style="list-style-type: none">▪ Q & A offene Fragen der Teilnehmerinnen▪ Nächste Schritte klären▪ Abschlussfeedback und -worte

