**Gender-Programm**

**Modul III**

**in München**

4.-5. Dezember 2017

Konzept

erstellt für

Dorothea Marquardt

Sonderforschungsbereich TRR 127

Stephanie Müller

Gruppe Nymphenburg Team Schuster

München, den 7. Februar 2018

**1. Ziele des** **Moduls III**

* Ankommen im Workshop III
* Vertrauensvolle und offene Atmosphäre
* Reflexion der Erkenntnisse und Umsetzung zu Antreiberverhalten sowie zu Visionen und Ziele
* Auf meinen Ressourcen weiter aufbauen: meinen zukünftigen Weg gestalten - meine Stärken, eigene Uniqueness dazu nutzen

* Souveräne Kommunikation
* Umgang mit Widerstand
* Konfliktmanagement
* Kollegiale Fallberatung

**2. Vorgehensweise und Inhalte**

**Montag, 04.12.2017 ab 07.30 Uhr**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **07.30 Uhr** | **S. Müller** | **3 Einzelcoachings je 1 ½ Std.**  **1.**  **2.**  **3.** |

**Mittagspause 12.30 – 13.30 Uhr**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **13.30 Uhr** | D. Marquardt/  S. Müller  Kurzer Vortrag | **Ankommen:**  **Gemeinsamen Prozess starten**   * Willkommen und Update * Ziele und Agenda |
| **14.00 Uhr**  **18.00 Uhr** | Gastvorträge  &  Übungen  S. Müller | **Konfliktmanagement – Teil 1**   * Konfliktäre Situationen einschätzen und handlungsfähig bleiben * Selbstbewusst Grenzen aufzeigen * Selbstbewusst Agieren * Sich behaupten lernen   **Abschluss Tag 1**   * Abschliessen * Feedback * Ausblick auf Tag 2 |

**18.30 Uhr Gemeinsames Abendessen**

Ristorante Da Rosario Nuovo Mondo

Blutenburgstraße 2, 80636 München

**Dienstag, 05.Dezember 2017**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **08.30 Uhr**  **09.30 Uhr** | Plenumsrunde  Teilneh-merinnen  Vortrag  S. Müller  Vortrag  Einzelarbeit  Teilneh- merinnen  Vorträge | **Selbstreflexion: eigene Entwicklungsprozesse**   * Stimmungsbilder * Antreiberverhalten/ Glaubenssätze reflektieren * Was konnte ich wie verändern? * Wer hat mich dabei unterstützt? * Was will ich weiter angehen? auf Augenhöhe   **Meinen zukünftigen Weg gestalten:**  **Visionen und Ziele**   * Meine Visionen vorstellen * Meine Ziele * Meine Ziele operationalisieren * Detaillierte Ziele s.m.a.r.t. ausarbeiten, Fallen erkennen * Unterstützung dazu * Meine Entwicklungsziele   Vorstellen der Ergebnisse |
| **11.30 Uhr** | S. Müller  Vortrag | **Konfliktmanagement – Teil 2**   * Konflikt-GRID vorstellen * Selbsteinschätzung anhand der Erfahrungen von Tag 1 * Feedback dazu |

**Gemeinsames Mittagessen 12.30 – 13.30 Uhr**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **13.30 Uhr** | Moderation  Kollegiale Fallberatung | **Konfliktmanagement – Teil 3**   * SOLL-Bild zum Konflikt-GRID * Umsetzung in die Praxis * Fälle aus der Praxis beraten |
| **16.00 Uhr**  **ca.16.30 Uhr** | Moderation | **Abschließen des Workshops**   * Q & A offene Fragen der Teilnehmerinnen * Nächste Schritte klären * Abschlussfeedback und -worte |