

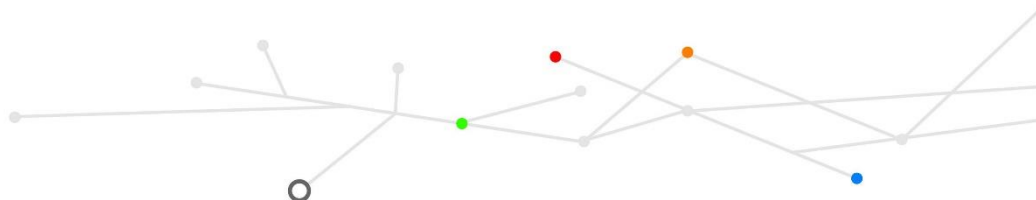
Protokoll

Termin: 10.-11.10.2017

Thema: Gender-Programm
Herbstmeeting II: IT'S ME



Stephanie Müller
GNTS
München, 16.10.2017





-lich willkommen
zu unserem

GENDER-PROGRAMM Teil II

Herbstmeeting 2017

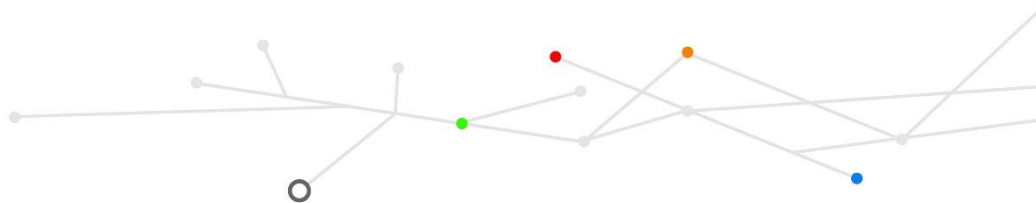
VOM: 9. - 11. Okt. 2017

IN: San Cervolo

Ihre Trainerin: Stephanie

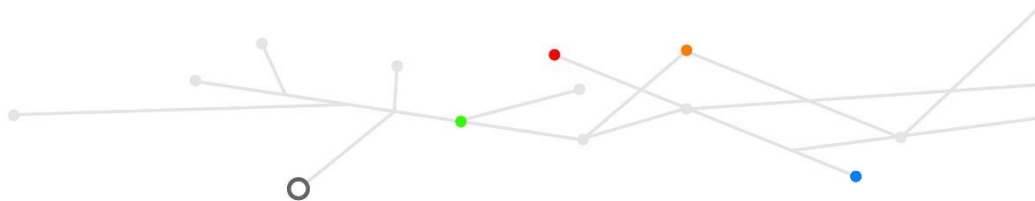
Müller

G.N.T.S



Ziele

- Ankommen im Workshop II
- Reflexion der Entwicklungsprozesse
- Vertrauensvolle & offene Atmosphäre
- Systemisches Portrait
- Persönliche Standortbestimmung
- Meine Ressourcen erkennen:
 - ↳ Stärken, eigene Uniqueness, Entwicklungspotential
- Persönliche Standortbestimmung
- Kollegiale Fallberatung
- Work Life Blending



Agenda

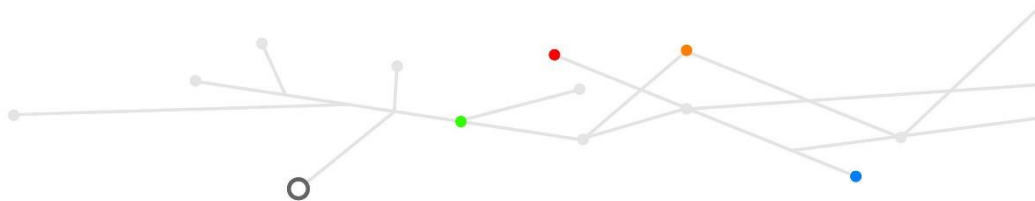
1. Tag:

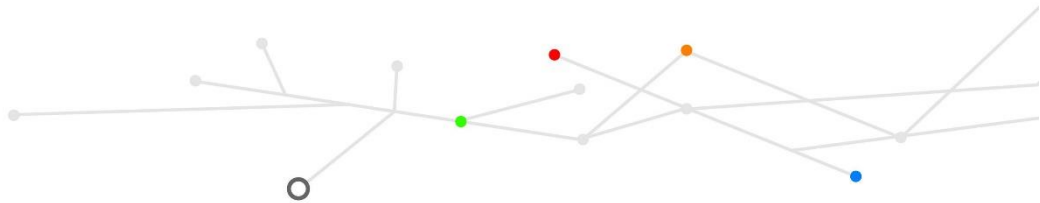
- ▶ Gemeinsamen Prozess starten
- ▶ Selbstreflexion: eigene
Entwicklungsprozesse
- ▶ Mein systemisches Portrait → Analyse meines
Beziehungsumfeldes

2. Tag:

- ▶ Persönliche Standortbestimmung
↳ Antreiberverhalten
- ▶ Work Life Balance
- ▶ Klären offener Fragen
- ▶ Abschlussfeedback & Worte

otto





Selbstreflexion

Eigene Entwicklung reflektieren

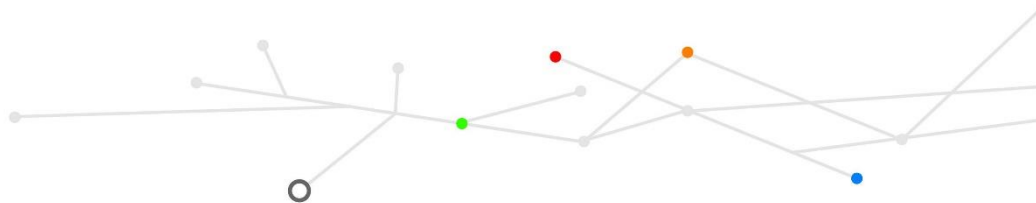
1 → Was konnte ich wie verändern?

2 → ^{Was!} Wer hat mich dabei unterstützt?

3 → Was will ich weiter angehen?

- meine Entwicklungsziele
schon klar?

4 → Ankeibertest

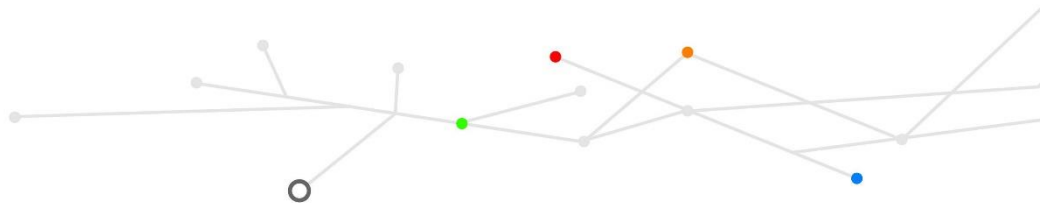
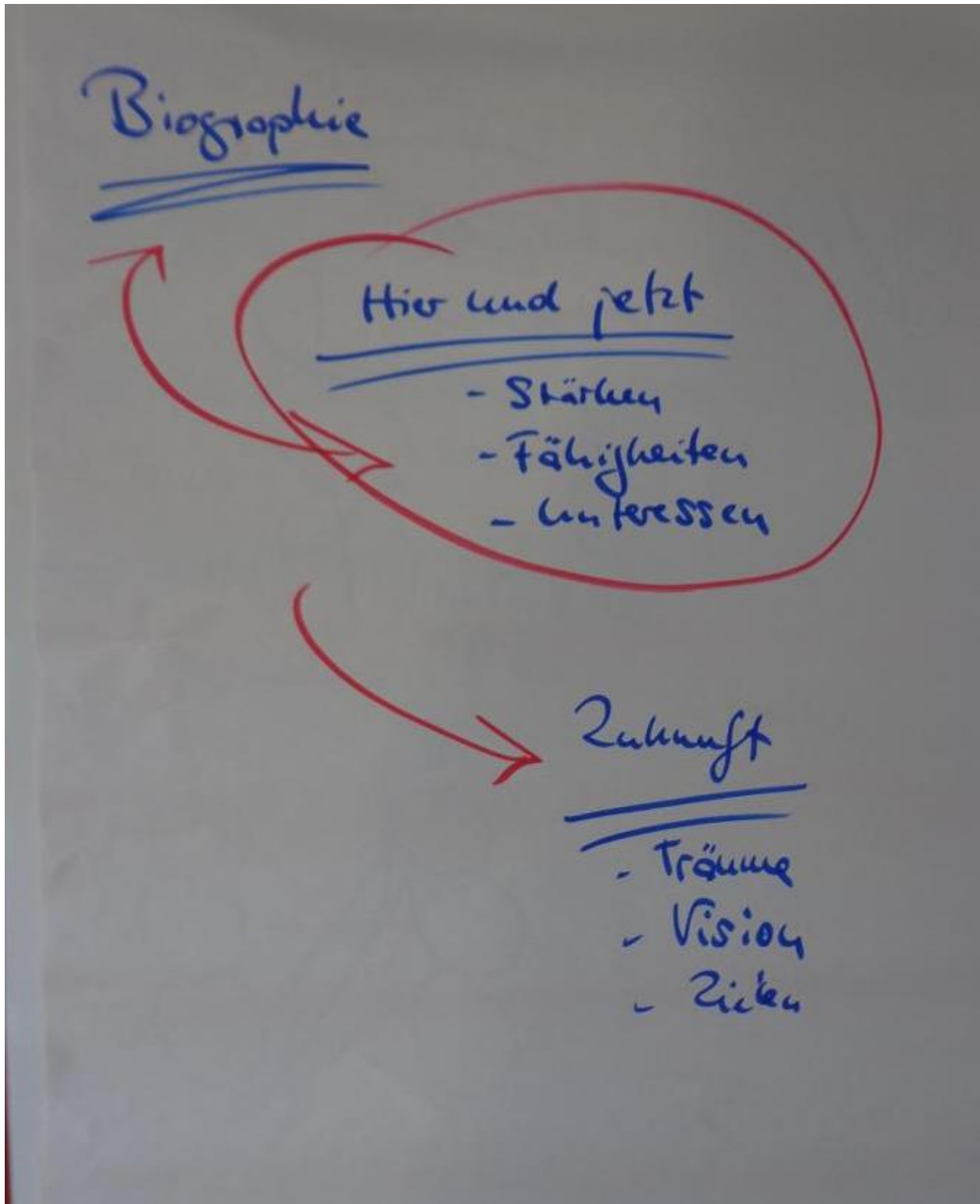


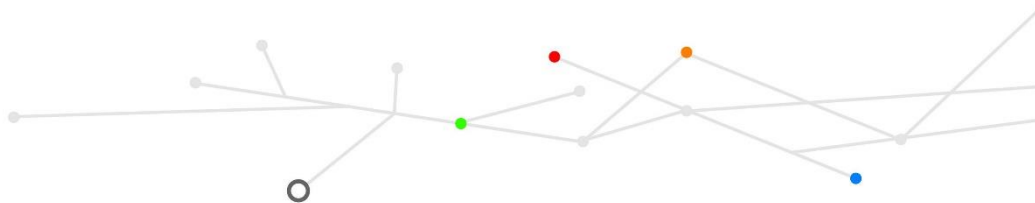
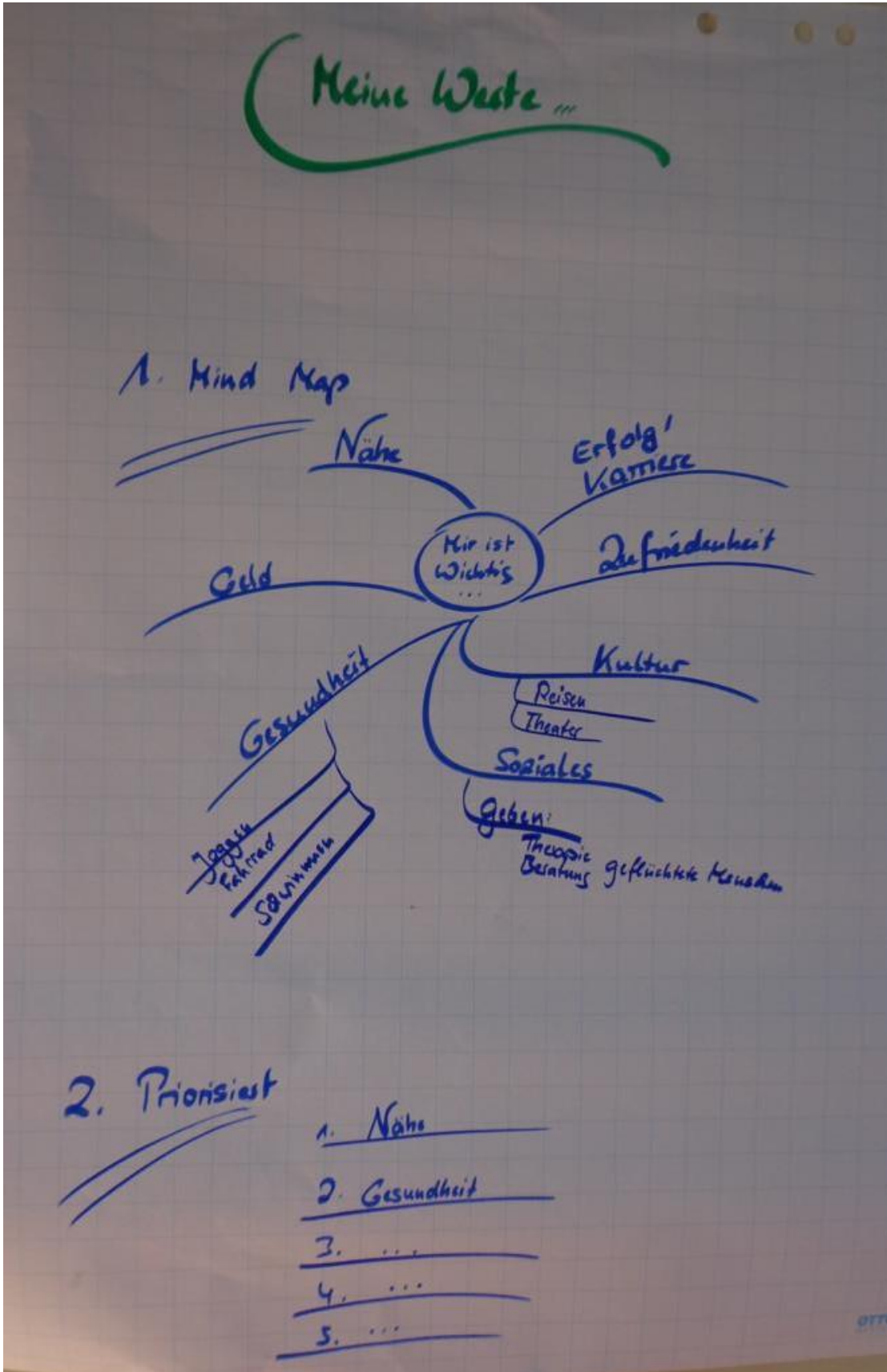
Antreibertest

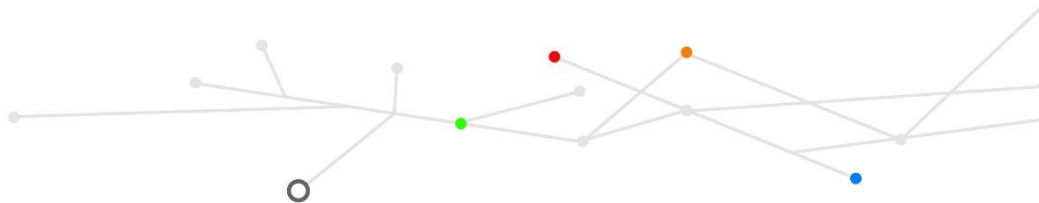
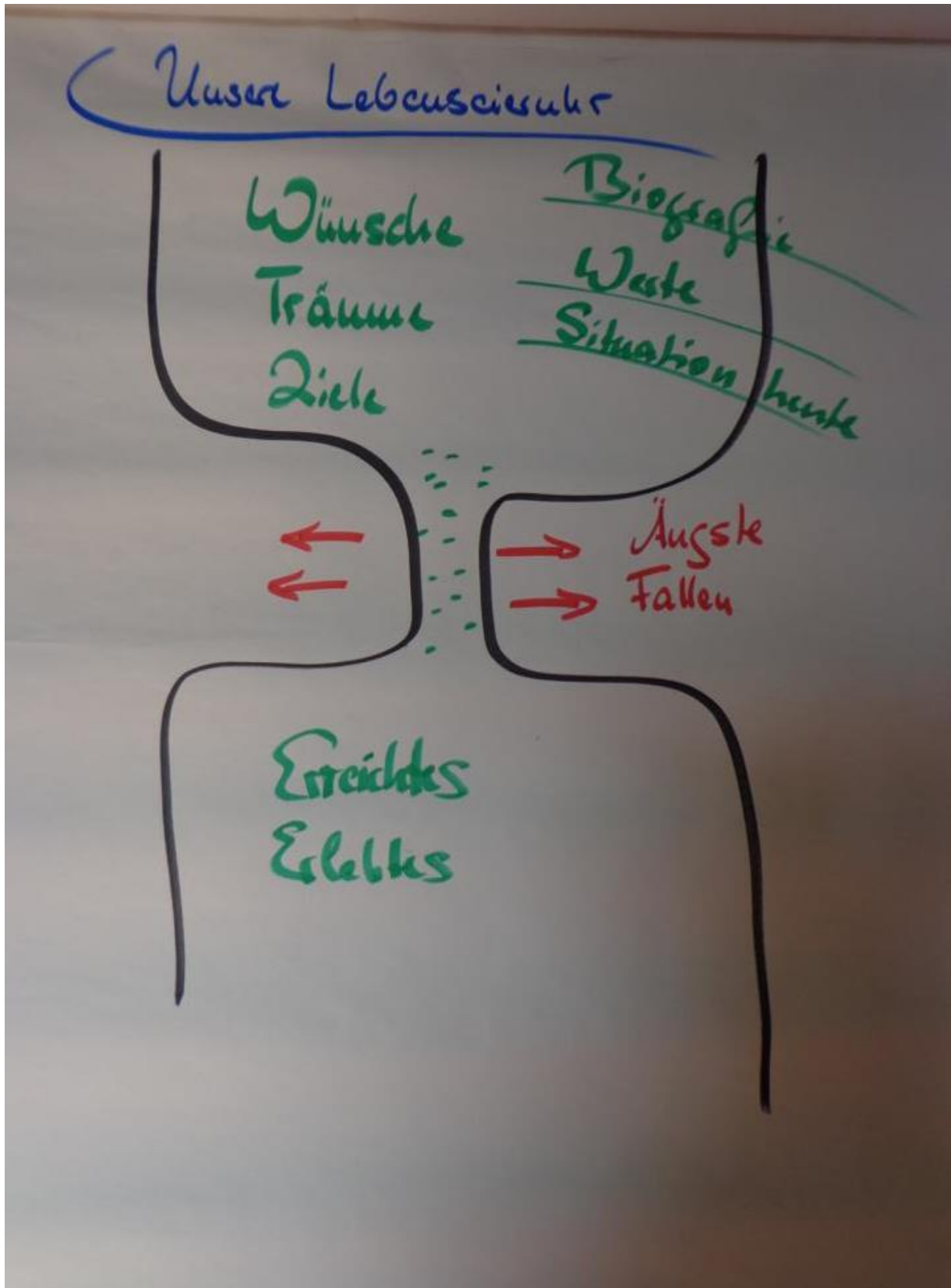
Bitte führen Sie den Test spontan durch. Beantworten Sie nachfolgende Sätze, wie Sie sich gegenwärtig in Ihrem Berufsleben sehen, und verwenden Sie dazu die Skala von 1-5.

Trifft ... 1=gar nicht, 2=kaum, 3=etwas, 4=gut, 5=voll und ganz... zu

1.	Ich mache meine Arbeit immer gründlich und genau.	
2.	Ich fühle mich dafür verantwortlich, dass diejenigen, die mit mir zu tun haben, sich wohl fühlen.	
3.	Ich bin ständig auf Trab.	
4.	Für mich gilt das Sprichwort: Wer rastet, der rostet.	
5.	Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gerne.	
6.	Häufig gebrauche ich den Satz: „Es ist schwierig, etwas so genau zu sagen.“	
7.	Ich sage oft mehr, als eigentlich notwendig wäre.	
8.	Ich habe Mühe, Leute zu akzeptieren, die nicht genau sind.	
9.	Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen.	
10.	Mein Motto lautet: Nur nicht locker lassen.	
11.	Wenn ich eine Meinung äußere, begründe ich sie auch.	
12.	Die Wünsche, die ich habe, erfülle ich mir schnell.	
13.	Ich liefere einen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrere Male überarbeitet habe.	

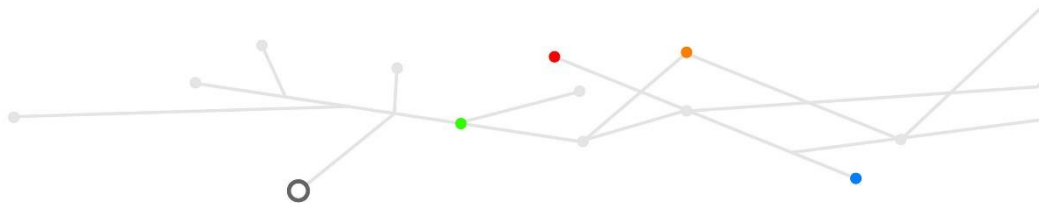


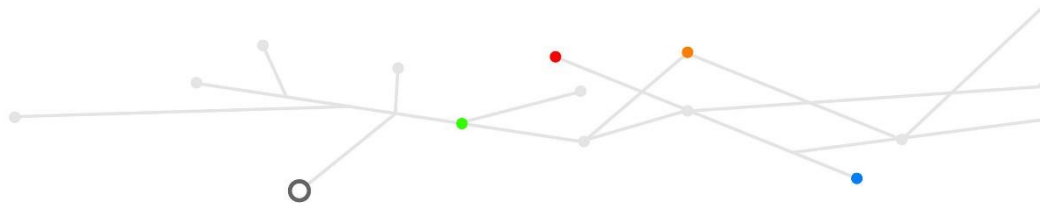
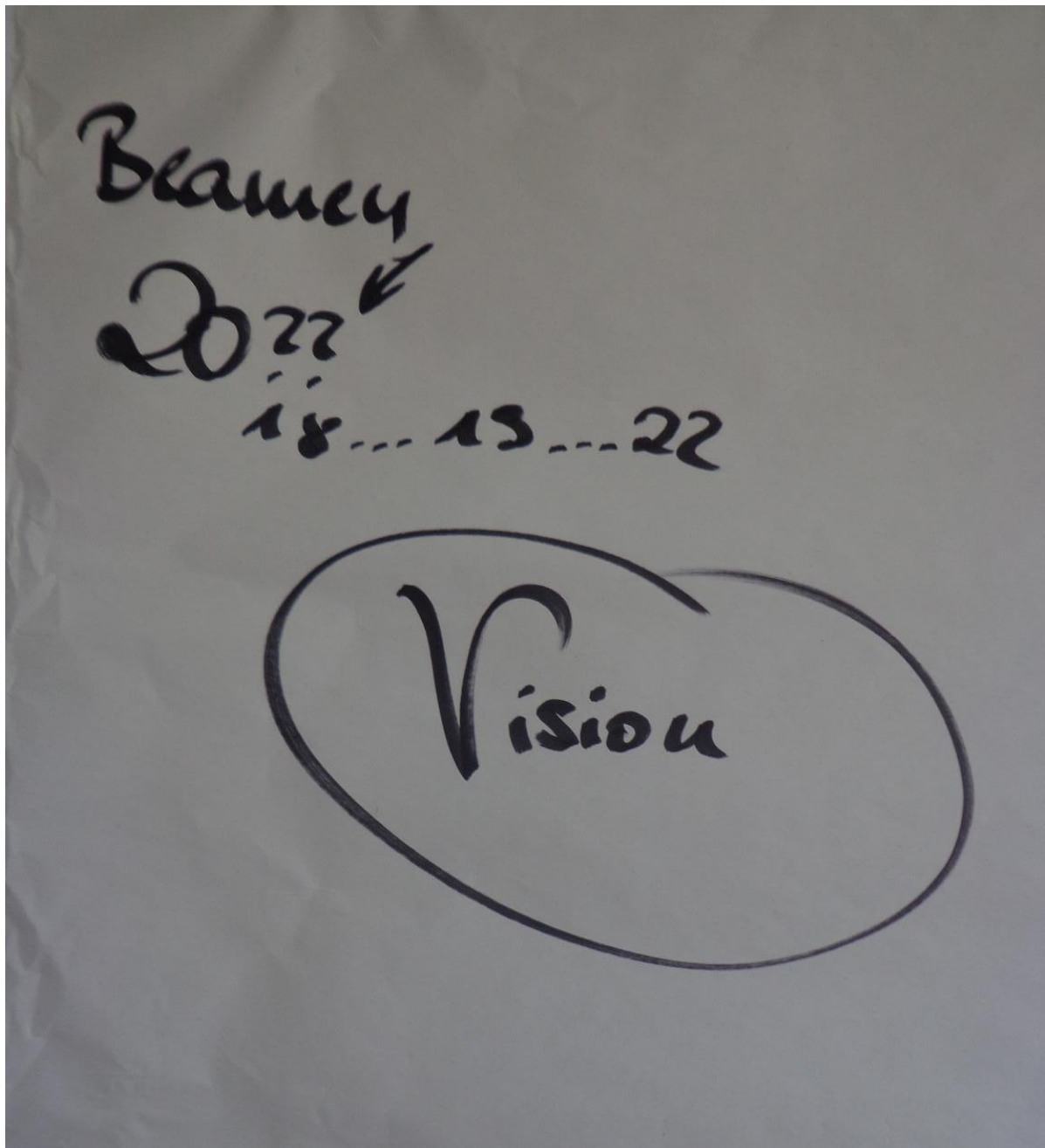




Ziele setzen konkret!

- Spezifisch - eindeutig
- messbar - nachvollziehbar
- Aktionsorientiert - positive Veränderung
- Realistisch - ehrgeizig, aber erreichbar
- terminierbar - zeitliche Bezug





Selbst-Wert

→ meine Qualitäten

→ mein Erkennen dieser

→ mein Auftreten nach
außen

