

## Vorträge:

- Di. 16.01.2018 **Was ist wichtig um erfolgreich Schmerzen zu therapieren?**  
*Priv.-Doz. Dr. med. D. Irnich*
- Di. 30.01.2018 **Homöopathie bei Schmerzen**  
*Dr. med. S. Kruse*
- Di. 20.02.2018 **Akupressur**  
*Dr. med. I. Lenhart*
- Di. 06.03.2018 **Möglichkeiten der Schmerztherapie mit Atemtherapie, Osteopathie und Selbsthypnose**  
*D. List*
- Di. 20.03.2018 **„Stress lass nach“ – Stressbewältigung im Alltag**  
*Dipl.-Psych. T. Rehli*
- Di. 10.04.2018 **Cannabis in der Schmerzmedizin**  
*Dr. med. M. Bäumler, Dr. med. R. Sittl*
- Di. 24.04.2018 **Achtsamkeit im Alltag**  
*Prof. Dr. med. J. Wiedemann*
- Di. 08.05.2018 **Wieviel Training brauche ich zur Schmerzlinderung bei Rückenschmerzen?**  
*Dr. med. univ. A. Glogaza*
- Di. 05.06.2018 **„Bilder erleben“ – Spielerische Wege zur Bildbetrachtung**  
*E. Faupel*
- Di. 19.06.2018 **Shiatsu – Üben und Erfahren (bis 20 Uhr)**  
*Dr. med. L. v. Stralendorff*
- Di. 03.07.2018 **TENS – So wirksam, aber immer wieder vergessen. So geht es richtig.**  
*Dr. med. A. Moreira-Tiplt*
- Di. 17.07.2018 **Wie erreichen wir Langzeiteffekte in der Schmerztherapie – Neueste Ergebnisse**  
*Dr. rer. biol. hum. P. Bäumler, MSc, MPH*



## MÜNCHNER NATURHEILKUNDLICHES SCHMERZINTENSIVPROGRAMM MNS

### Stufe 2 und Stufe 3

Offene Therapiegruppen,  
Selbsthilfegruppe, Vorträge

### Termine 1. Halbjahr 2018

**Interdisziplinäre Schmerzambulanz  
Campus Innenstadt**

Leitung:  
Priv.-Doz. Dr. med. D. Irnich – Dr. med. A. Winkelmann

**des Klinikums der Universität München**

**Klinik für Anästhesiologie**  
Direktor: Prof. Dr. med. B. Zwißler

**Klinik und Poliklinik für Orthopädie,  
Physikalische Medizin und Rehabilitation**  
Direktor: Prof. Dr. med. Dipl.-Ing. V. Jansson

## Wer bietet die Kurse an?

Die Schmerzambulanz des Klinikums der Universität München, Campus Innenstadt, in der Poliklinik, Pettenkoferstr. 8a, 80336 München.

## Für wen sind die offenen Gruppen gedacht?

Die offenen Gruppen sind für alle Patienten gedacht, die bereits an einem teilstationären Behandlungsprogramm einer der Schmerzambulanzen, Campus Innenstadt bzw. Großhadern, oder der Fibromyalgie-Tagesklinik der Klinik für Physikalische Medizin teilgenommen haben. Zum Erlernen der Methoden sollte eine regelmäßige Teilnahme angestrebt werden.

Die Therapeuten weisen eine langjährige Ausbildung auf und besitzen viel Erfahrung im Umgang mit Schmerzpatienten.

## Treffpunkt Schmerz – Selbsthilfegruppe

Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr, 14-tägig  
16. Januar – 17. Juni 2018  
Leitung: Frau Güntner, Frau Wexler

## Vorträge

Dienstag 18.15 – 19.15 Uhr  
(Themen und Termine siehe umseitiger Plan)

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.  
Bitte teilen Sie uns auch Ihre Wünsche für Vortragsthemen mit.

## Offene Therapiegruppen

### Akupunktur

Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr  
18. Januar – 26. Juli 2018  
Behandler: Dr. Jopen-Wolff,  
Dr. Lenhart, Dr. Portzky, Dr. Reith  
Betreuung: Frau Weber, Fachpflegekraft für TCM  
und Naturheilverfahren

### Atemtherapie

Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr  
16. Januar – 24. Juli 2018  
Kursleitung: Karin Gaida, Atempädagogin

### Kunsttherapie

Mittwoch 17.30 – 19.30 Uhr  
17. Januar – 25. Juli 2018  
Kursleitung: Evi Faupel, Kunsttherapeutin

### Meditation und Imagination

Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr  
16. Januar – 24. Juli 2018  
Kursleitung: Prof. Dr. Johannes Wiedemann,  
Arzt, Dozent für Gesundheitslehre

### Qigong Yangsheng

Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr  
18. Januar – 26. Juli 2018  
Kursleitung: Dr. Ana Moreira-Tiplt

### Rhythmik

Montag 18.00 – 19.00 Uhr  
15. Januar 2018 – offen  
Wechsel der Zeiten möglich  
Kursleitung: Angela Karoll, Rhythmikerin

*In den Schulferien finden keine Kurse statt.*

## Kursort

Die offenen Gruppen finden in der Turnhalle der Poliklinik, Pettenkoferstraße 8a, statt.

Die Vorträge und die Selbsthilfegruppe finden im Seminarraum, Raum 312, 3. Stock, der Poliklinik statt.

### Ausnahmen:

Kunsttherapie findet im Raum 51 statt.  
Meditation findet im Raum 312 statt.

## Kosten

60 € für 10 x 1 Stunde bzw. 5 x 2 Stunden  
Akupunktur: 105 € für 10 x 1 Stunde

Den Einzahlungsbeleg bitte bei der 1. Stunde mitbringen.

## Information und Anmeldung

Interdisziplinäre Schmerzambulanz  
Campus Innenstadt  
Klinikum der Universität München  
Pettenkoferstraße 8a  
80336 München

Tel.: 089 4400 - 57508  
Fax: 089 4400 - 57507

[www.schmerzambulanz-muenchen.de](http://www.schmerzambulanz-muenchen.de)

## Bankverbindung

Klinikum Großhadern Finanzverwaltung  
Bayerische Landesbank  
BIC: BYLADEMM  
IBAN: DE26 7005 0000 0010 0200 40  
Auf der Überweisung bitte angeben:  
PD Dr. Irnich – Teilstationär – Finanzstelle  
81168002