



CAMPUS GROßHADERN

UROLOGISCHE KLINIK UND POLIKLINIK  
PROF. DR. MED. CHRISTIAN STIEF



## Verhaltensregeln nach Einlage einer Phorbas - Schlinge

**Sehr geehrter Patient, wir bitten Sie um die Beachtung folgender Hinweise:**

- Duschen ist ab dem 3. Tag nach der Operation erlaubt
- Ggf. Wundpflaster vor dem Duschen entfernen, nach dem Duschen sauber abtrocknen und bis zum maximal 5. postoperativen Tag frisches Pflaster verwenden
- Vollbäder, Sauna, Dampfbad, Schwimmen und Whirlpool für 3 Wochen meiden
- In den ersten 6 Wochen sollten Sie sehr schweres Tragen, Radfahren, Reiten und extreme Sportarten meiden.
- Mindestens 4 Wochen kein Geschlechtsverkehr
- In der Regel verwenden wir selbstauflösendes Nahtmaterial, sollte Sie dieses stören, ist eine Entfernung der Fäden ab dem 14. Tag möglich. Sollte bei Ihnen kein selbstresorbierbares Material verwendet worden sein, dann werden wir Sie bei Entlassung darüber informieren und es sollte ab dem 14. Tag entfernt werden.
- Beckenbodengymnastik für 4 Wochen pausieren, danach wieder regelmäßig durchführen.
- Bei unklaren Schmerzen im Becken oder der Wunde, Stuhlunregelmäßigkeiten, Blut im Stuhl, Ausfluss aus der Harnröhre, Schmerzen beim Wasserlassen oder Fieber empfehlen wir eine umgehende Vorstellung in unserer urologischen Ambulanz, Klinikum Innenstadt, bzw. in der urologischen Poliklinik oder Nothilfe, Klinikum Großhadern

### **Notfalladressen und -nummern bei Auftreten von Problemen:**

Klinikum Großhadern, Urologische Poliklinik, Marchioninistrasse 15, 81377 München  
7:30 bis 16 Uhr: Tel.: 089-4400-73530 oder -76530  
ab 16 Uhr Vorstellung über Nothilfe: Tel.: 089-4400-0 (diensthabender Urologe)

Oder

E-Mail an OÄ PD Dr. R. Bauer: [ricarda.bauer@med.uni-muenchen.de](mailto:ricarda.bauer@med.uni-muenchen.de)