**Gender-Programm**

**Modul III**

**in München**

4.-5. Dezember 2017

Konzept

erstellt für

Dorothea Marquardt

Sonderforschungsbereich TRR 127

Stephanie Müller

Gruppe Nymphenburg Team Schuster

München, den 7. Februar 2018

**1. Ziele des** **Moduls III**

* Ankommen im Workshop III
* Vertrauensvolle und offene Atmosphäre
* Reflexion der Erkenntnisse und Umsetzung zu Antreiberverhalten sowie zu Visionen und Ziele
* Auf meinen Ressourcen weiter aufbauen: meinen zukünftigen Weg gestalten - meine Stärken, eigene Uniqueness dazu nutzen

* Souveräne Kommunikation
* Umgang mit Widerstand
* Konfliktmanagement
* Kollegiale Fallberatung

**2. Vorgehensweise und Inhalte**

**Montag, 04.12.2017 ab 07.30 Uhr**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **07.30 Uhr** | **S. Müller** | **3 Einzelcoachings je 1 ½ Std.****1.****2.****3.** |

**Mittagspause 12.30 – 13.30 Uhr**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **13.30 Uhr** | D. Marquardt/S. MüllerKurzer Vortrag | **Ankommen:****Gemeinsamen Prozess starten** * Willkommen und Update
* Ziele und Agenda
 |
| **14.00 Uhr****18.00 Uhr** | Gastvorträge& ÜbungenS. Müller | **Konfliktmanagement – Teil 1*** Konfliktäre Situationen einschätzen und handlungsfähig bleiben
* Selbstbewusst Grenzen aufzeigen
* Selbstbewusst Agieren
* Sich behaupten lernen

**Abschluss Tag 1*** Abschliessen
* Feedback
* Ausblick auf Tag 2
 |

**18.30 Uhr Gemeinsames Abendessen**

Ristorante Da Rosario Nuovo Mondo

Blutenburgstraße 2, 80636 München

**Dienstag, 05.Dezember 2017**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **08.30 Uhr****09.30 Uhr** | PlenumsrundeTeilneh-merinnenVortragS. MüllerVortragEinzelarbeitTeilneh- merinnen Vorträge | **Selbstreflexion: eigene Entwicklungsprozesse*** Stimmungsbilder
* Antreiberverhalten/ Glaubenssätze reflektieren
* Was konnte ich wie verändern?
* Wer hat mich dabei unterstützt?
* Was will ich weiter angehen?auf Augenhöhe

**Meinen zukünftigen Weg gestalten:** **Visionen und Ziele*** Meine Visionen vorstellen
* Meine Ziele
* Meine Ziele operationalisieren
* Detaillierte Ziele s.m.a.r.t. ausarbeiten, Fallen erkennen
* Unterstützung dazu
* Meine Entwicklungsziele

Vorstellen der Ergebnisse |
| **11.30 Uhr** | S. MüllerVortrag | **Konfliktmanagement – Teil 2*** Konflikt-GRID vorstellen
* Selbsteinschätzung anhand der Erfahrungen von Tag 1
* Feedback dazu
 |

**Gemeinsames Mittagessen 12.30 – 13.30 Uhr**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **13.30 Uhr** | ModerationKollegiale Fallberatung | **Konfliktmanagement – Teil 3*** SOLL-Bild zum Konflikt-GRID
* Umsetzung in die Praxis
* Fälle aus der Praxis beraten
 |
| **16.00 Uhr****ca.16.30 Uhr** | Moderation | **Abschließen des Workshops*** Q & A offene Fragen der Teilnehmerinnen
* Nächste Schritte klären
* Abschlussfeedback und -worte
 |