



Treffpunkt Osteoporose



# Sarkopenie Muskelschwund im Alter



**Mi. 26.03.14- 15.30 Uhr**

im SaniEnergy – Zentrum für Gesundheit und Wohlbefinden  
Charles-de-Gaulle-Straße 6 (Wegbeschreibung – siehe Rückseite)

**Referentin:** Dr. med. Ulla Stumpf, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Osteologin DVO, Leitung der Sprechstunde für Osteoporose und Alterstraumatologie, Klinikum der Universität München

Unter Sarkopenie versteht man den degenerativen altersbedingten Abbau der Skelettmuskulatur. Folge dieses Muskelschwundes ist eine Abnahme der motorischen Fähigkeiten mit der Gefahr gehäuft auftretender Sturzereignisse. Diese Sturzneigung hat in Zusammenhang mit einer Osteoporose eine besondere Bedeutung.

Die Referentin informiert in diesem Vortrag über Ursachen, Entstehung und Ansätze zur Vorbeugung von Sarkopenie.

**Anmeldung erbeten:**

**SaniPlus Apotheke im PEP**

**Tel. 670 096 40 oder [www.sanipep.de](http://www.sanipep.de)**

**Eintritt frei!**

Osteoporose Selbsthilfegruppe München Ost