

13.06.2015 Modul 6 (Myofascial)

Thema	Beginn
Begrüßung	08:00
ESWT myofascialer Schmerzen – Grundlagen und Pathophysiologie	08:15
ESWT am Muskel - Wirkmechanismen und Anwendung	09:00
Kaffeepause	09:45
Schmerzperzeption/Schmerzverarbeitung	10:00
Bewährte Indikationen und deren Behandlung	11:15
Mittagspause	12:15
Video/Demonstration/Praktische Übungen an den Geräten Extremitäten	13:15
Video/Demonstration/Praktische Übungen an den Geräten HWS	14:00
Video/Demonstration/Praktische Übungen an den Geräten LWS/Becken	14:45
Kaffeepause	15:30
ESWT bei neurologischen Krankheitsbildern und spastischen Pathologien	15:45
ESWT peripherer neurologischer Störungen – Standort und Ausblick	16:30
Schriftliches Testat Modul 6 mit Besprechung	17:15
Kursende	18:00

Teilnahmegebühr pro Modul:

DIGEST-Mitglieder 290,- Euro, BVOU-Mitglieder 310,- Euro, Nichtmitglieder 330,- Euro

Anmeldungen sind erbeten über die [ADO \(Akademie Deutscher Orthopäden\)](http://www.ado.de) per Mail: info@institut-ado.de, Telefon: 030-797 444 59

Die Module können einzeln oder komplett gebucht werden.

Ort: Kleiner Hörsaal der Klinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie der LMU
Lindwurmstrasse 2a
80336 München

Veranstalter:

Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Physikalische Medizin und Rehabilitation der LMU München

DIGEST e.V.

PD Dr. med. J. Hausdorf
Dr. med. M. Ringeisen

LMU

KLINIKUM
DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE,
PHYSIKALISCHE MEDIZIN UND REHABILITATION

Kompaktkurs Stoßwellentherapie (Module 1, 2, 3, 6)

München
10.06.—13.06.2015



10.06.2015
Modul 1 (Basis)

Thema	Beginn
Begrüßung	08:00
Geschichte der ESWT/Physikalische Grundlagen Teil 1	08:15
Physikalische Grundlagen Teil 2	09:00
Kaffeepause	09:45
Vorstellung und Funktionsweise verschiedener Geräte	10:00
Wirkungsweise/Mechanotransduktion Teil 1	11:15
Mittagspause	12:15
Wirkungsweise/Mechanotransduktion Teil 1	13:15
Anästhesie/Aufklärung/ Dokumentation/Kontraindikationen	14:00
Überblick Indikationen und der Grundlagen der Therapien	14:45
Kaffeepause	15:30
Hands-on workshop am Beispiel einer Standardindikation	15:45
Evidenzbasierte Literatur	16:30
Schriftliches Testat mit Besprechung	17:15
Kursende	18:00

11.06.2015
Modul 3 (untere Extremität)

Thema	Beginn
Begrüßung	08:00
Trochanternahe Tendopathien/ Bursopathien	08:15
Therapiesetting Trochanter/Tipps/ Fallstricke	09:00
Kaffeepause	10:00
Tendopathien der Quadriceps/ Patellarsehne /pes-anserinus/shin splint	10:30
Achillodynie/dorsaler Fersensporn	11:00
Demo unt Extremität/ freies Training an Geräten	11:30
Mittagspause	12:15
Therapiesetting Achillessehne/ Fallbeispiele/Tipps und Fallstricke	13:15
Anatomie/Ätiologie-Pathogen/ Bildgebung Plantarfasciitis mit Fall- beispielen	14:00
Therapiesetting plantarer Fersens- sporn/Tipps und Fallstricke/ begleitende Therapien	14:45
Kaffeepause	15:30
Anatomie/Ätiologie-Pathogenese/ Bildgebung/ Therapiesettings„sonstige Tendop- athien“ an Fuß und Sprunggelenk	15:45
Freies Training an Geräten	16:30
Schriftliches Testat mit Bespre- chung	17:15
Kursende	18:00

12.06.2015
Modul 2 (obere Extremität)

Thema	Beginn
Begrüßung	08:00
Anatomie/Physiologie und Biomecha- nik der Schulter	08:15
Klinische Untersuchung/Tests/ Bildgebung	09:00
Aetiologie-Pathogenese/ Gradeinteilung und Scores von cal- cifiziertem Gewebe/Prädektion/ Bildgebung	9:45
Kaffeepause	10:00
Vorstellung und Funktionsweise ver- schiedener Geräte	10:30
Demo Kalkschulter/freies Training an Geräten	11:15
Mittagspause	12:15
Therapiesettings an der Schulter/ Tipps und Fallstricke/Fallbeispiele	13:15
Radiale und ulnare Epicondylopathie/ Tests/Bildgebung und Therapie	14:00
Demo Epicondylopathien /freies Trai- ning anGeräten	14:45
Kaffeepause	15:30
Tendovaginitis stenosans /de Quer- vain, Morbus Dupuytren	15:45
Demo Tendovaginitis / Morb.Dupuytren/ freies Training an Geräten	16:30
Schriftliches Testat mit Besprechung	17:15
Kursende	18:00