

## SO ERREICHEN SIE UNSERE TEAMS



Leitungsteam des IZPO (v.l.):  
Dr. K. Hermelink, Dr. P. Heußner, Dr. F. Mumm

Die Psycho-Onkologie im Klinikum der Universität München wird derzeit vom Team der Psycho-Onkologie des CCC<sup>LMU</sup>/der Medizinischen Klinik III und dem Team der Psycho-Onkologie der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe angeboten.

### Während des stationären Aufenthaltes

- Ihr Behandlungsteam kann psycho-onkologische Unterstützung für Sie anfordern. Bitte sprechen Sie Ärzte oder Pflegepersonal bei Bedarf darauf an.

oder

- Persönliche Terminvereinbarung.

### Ambulante Betreuung von Krebspatienten und ihren Angehörigen

- Persönliche Terminvereinbarung.

Falls Sie uns nicht persönlich erreichen, bitten wir Sie, eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen. Wir rufen Sie so bald wie möglich zurück.

### KONTAKTADRESSEN

#### Team CCC<sup>LMU</sup>/Med. III:

- ☎ +49 (0)89/ 4400-74919 (Sekretariat)
- ✉ pia.heussner@med.uni-muenchen.de
- ✉ psycho-onkologie@med.uni-muenchen.de

#### Team Frauenklinik:

- ☎ +49 (0)89/ 4400-77595 oder 4400-77576
- ✉ kerstin.hermelink@med.uni-muenchen.de



## INTERDISZIPLINÄRES ZENTRUM FÜR PSYCHO-ONKOLOGIE DES KLINIKUMS DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN IZPO

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,  
sehr geehrte Angehörige,  
eine Krebserkrankung verändert das Leben in vielen Bereichen und stellt Menschen vor große Herausforderungen und Belastungen. In dieser Situation bietet die Psycho-Onkologie Unterstützung und Begleitung entsprechend den individuellen Bedürfnissen.

Die Psycho-Onkologie ist ein fester Bestandteil der modernen Tumorthherapie.

Wenn Sie sich erfahrene Gesprächspartner wünschen, die anders als Angehörige und Freunde nicht durch die Erkrankung mitbetroffen sind, stehen Ihnen die Mitarbeiter des Interdisziplinären Zentrums für Psycho-Onkologie (IZPO) mit psychologischer Unterstützung sowie mit Informationen zur Krankheitsbewältigung und zu weiteren Hilfsangeboten zur Seite.

Wir bieten Einzel-, Paar-, Angehörigen- oder Familiengespräche an, die sowohl während eines stationären Aufenthalts im Krankenhaus als auch davor und danach stattfinden können. Die Gespräche erfolgen selbstverständlich vertraulich.

Mit den besten Wünschen für Sie,

**Dr. med. P. Heußner**  
Leitung IZPO  
Medizinische Klinik  
und Poliklinik III


**Dr. K. Hermelink**  
Stellvertretende Leitung IZPO  
Klinik für Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe

### Unsere psycho-onkologischen Angebote

- Begleitung und Behandlung während und nach der Erkrankung; Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung (Einzelgespräche)
- Gespräche mit Angehörigen
- Beratung bei krankheitsbedingten Problemen in der Partnerschaft und in der Familie; Paar- und Familientherapie
- kreative und körperorientierte Therapien (Atem- und Kunsttherapie)
- Entspannungs- und imaginative Übungen
- Psycho-Pharmakotherapie
- bei Bedarf Sterbe- und Trauerbegleitung
- Vermittlung weiterführender Unterstützungsangebote z.B. Selbsthilfegruppen, Ernährungsberatung, Sozialberatung, Sportangebote

*Die Psycho-Onkologie des CCC<sup>LMU</sup> ist nach den Richtlinien der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) und für onkologische Zentren (DKH) zertifiziert.*

### Angebote in Kooperation mit lebensmut e.V.

- Kontakt- und Informationsstelle 
- Atemtherapie
- erlebnispädagogische Gruppe Bergfuchse für Kinder & Jugendliche
- offenes Kunstatelier für Menschen mit Krebs
- Familiensprechstunde für Kinder krebskranker Eltern (Beratung der Eltern; Einzeltherapie für Kinder & Jugendliche)
- Draußen-Aktiv-Programm
- Krebsinformationstag jährlich im September

*Mehr Informationen finden Sie unter [www.lebensmut.org](http://www.lebensmut.org)*