

Tipp

Newsletter der Deutschen Herzstiftung



regelmäßige Experten-Tipps
für die Herzgesundheit

Jetzt kostenfrei abonnieren

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

www.herzstiftung.de/Newsletter

Die Deutsche Herzstiftung e.V.

- Brücke zwischen Arzt und Patient
- größte Patientenorganisation im Bereich Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Erster Ansprechpartner für Fragen zur Herzgesundheit
- kompetent und unabhängig

Unsere wichtigsten Aufgaben

- Rat und Information für Herzranke
- Aufklärung über Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Krankheiten
- Förderung der patientennahen Herzforschung
- Rat und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler
- Präventionsprojekte in Schulen
- Unterstützung von Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Ihre Vorteile als Mitglied

- Die Zeitschrift *HERZ HEUTE*: 4-mal im Jahr mit aktuellen und allgemeinverständlichen Informationen
- telefonische und schriftliche Herzsprechstunde
- Herz-Seminare und Vorträge mit Herzexperten
- Experten-Ratgeber zu den wichtigsten Herzerkrankungen – umfangreich und kostenfrei
- Informationsservice im Internet – www.herzstiftung.de mit persönlichem Zugangsbereich

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 36,- im Jahr (Mindestbeitrag).

Deutsche Herzstiftung e.V.
Bockenheimer Landstr. 94-96
60323 Frankfurt am Main
Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313
info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de

Deutsche
Herzstiftung



Herz in Gefahr



Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt

Herzseminar für Patienten,
Angehörige und Interessierte
im Rahmen der Herzwochen
der Deutschen Herzstiftung

Freitag, 27. November 2015
14.30 - 17.00 Uhr

Klinikum Innenstadt
Physiologisches Institut
Großer Hörsaal
Pettenkoferstr. 12-14
80336 München

Moderation:

Prof. Dr. med. Steffen Massberg
Prof. Dr. med. Stefan Kääh
Medizinische Klinik und Poliklinik I
der Universität München

Eintritt frei!



Deutsche
Herzstiftung



Programm:

- 14.30 Uhr Begrüßung**
Prof. Dr. med. Steffen Massberg
Prof. Dr. med. Stefan Kääb
- 14.40 Uhr Moderne kardiologische Therapie der koronaren Herzerkrankung und des Herzinfarkts**
Prof. Dr. med. Axel Bauer
- 15.05 Uhr Medikamentöse Therapie der koronaren Herzerkrankung und nach Herzinfarkt**
PD Dr. med. Nikolaus Sarafoff
- 15.30 Uhr Herzchirurgische Behandlungsmöglichkeiten bei koronarer Herzerkrankung und Herzinfarkt**
PD Dr. med. Gerd Juchem
- 15.55 Uhr Leben mit koronarer Herzerkrankung und Nachsorge nach Herzinfarkt**
PD Dr. med. Ute Wilbert-Lampen
- 16.20 Uhr Abschlussdiskussion**
- 17.00 Uhr Ende der Veranstaltung**

Referenten:

- **Prof. Dr. med. Axel Bauer**
Medizinische Klinik und Poliklinik I
der Universität München
- **PD Dr. med. Nikolaus Sarafoff**
Medizinische Klinik und Poliklinik I
der Universität München
- **PD Dr. med. Ute Wilbert-Lampen**
Medizinische Klinik und Poliklinik I
der Universität München
- **PD Dr. med. Gerd Juchem**
Herzchirurgische Klinik und Poliklinik
der Universität München

Herzinfarkt

Jede Minute zählt!

Der Herzinfarkt lässt sich in den meisten Fällen durch folgende Alarmzeichen erkennen:

- schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- starkes Engegefühl, heftiger Druck, Brennen im Brustkorb, Atemnot
- zusätzlich: Übelkeit, Brechreiz, Angst
- Schwächegefühl (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
- blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß
- nächtliches Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb ist ein besonderes Alarmzeichen
- ausgeprägte Atemnot

Achtung:

- Bei Frauen sind Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger als bei Männern alleinige Alarmzeichen.
- Wenn Brustschmerzen bei **minimaler Belastung** oder **in Ruhe** auftreten, muss genauso schnell wie beim Herzinfarkt gehandelt werden.

Bei Verdacht auf Herzinfarkt:
sofort den Rettungswagen
mit Notarzt rufen!

112

Herz in Gefahr



Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt

Herzseminar für Patienten, Angehörige und Interessierte
im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

Freitag, 27. November 2015
14.30 - 17.00 Uhr

Klinikum Innenstadt
Physiologisches Institut
Großer Hörsaal
Pettenkoferstr. 12-14
80336 München

Moderation:

Prof. Dr. med. Steffen Massberg
Prof. Dr. med. Stefan Kääh
Medizinische Klinik und Poliklinik I
der Universität München

Eintritt frei!

