



Das schwache Herz

Medikamente, Training, Schrittmacher, Defibrillator, Klappenersatz, Herzchirurgie: Was hilft bei Herzschwäche?

Herzseminar für Patienten, Angehörige und Interessierte im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

Freitag, 29. November 2013
Messaktionen ab 13.00 Uhr
Vorträge 14.30 - 17.30 Uhr

Physiologisches Institut
Großer Hörsaal
Pettenkoferstr. 12-14
80336 München

Leitung:

Prof. Dr. med. Steffen Massberg
Medizinische Klinik und Poliklinik I der
Universität München - Direktor der Klinik

Eintritt frei!

Die Deutsche Herzstiftung e.V.

- Brücke zwischen Arzt und Patient
- größte Patientengemeinschaft im Bereich Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Ansprechpartner für Ihre Fragen zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- kompetent und unabhängig

Unsere wichtigsten Aufgaben

- Rat und Information für Herzranke
- Aufklärung über Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Förderung der patientennahen Herzforschung
- Unterstützung von herzkranken Kindern und ihren Familien
- Präventionsprojekte in Schulen
- Unterstützung von Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Ihre Vorteile als Mitglied

- Die Zeitschrift *HERZ HEUTE*: erscheint viermal im Jahr mit aktuellen und allgemeinverständlichen Informationen aus erster Hand
- telefonische und schriftliche Herzsprechstunde
- Herz-Seminare und Vorträge mit Herzexperten
- Sonderdrucke und Experten-Ratgeber
- Informationsdienst im Internet – www.herzstiftung.de mit persönlichem Zugangsbereich

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 36,- im Jahr.

Deutsche Herzstiftung e.V.
Vogtstraße 50
60322 Frankfurt am Main
Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313
info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de



folia 44406370fistockphoto 3834834



Tipp

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

**1 x pro Monat Experten-Tipps
für die Herzgesundheit**

Jetzt kostenfrei abonnieren

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

www.herzstiftung.de/Newsletter

Das schwache Herz

Vorprogramm im Foyer:

13.00 Uhr Messaktionen/Bestimmung von:

- Blutzucker
- Blutdruck
- Body-Mass-Index

Vorträge im Hörsaal:

14.30 Uhr Begrüßung und Einführung
Prof. Dr. med. Steffen Massberg

**14.45 Uhr Medikamentöse Therapie
bei Herzschwäche,
Herztraining**
PD Dr. med. Ute Wilbert-Lampen

**15.15 Uhr Wie Schrittmacher und
Defibrillator das Herz
schützen und unterstützen**
Dr. med. Nikolaus Sarafoff

**15.45 Uhr Herzklappenersatz bei
Risikopatienten**
Prof. Dr. med. Christian Kupatt

**16.15 Uhr Kunstherz und Transplantation,
wie hilft die Herzchirurgie?**
PD Dr. med. Ingo Kaczmarek

16.45 Uhr Abschließende Diskussion

17.30 Uhr Ende der Veranstaltung

Referenten:

- PD Dr. med. Ute Wilbert-Lampen
Medizinische Klinik und Poliklinik I
der Universität München

- Dr. med. Nikolaus Sarafoff
Medizinische Klinik und Poliklinik I
der Universität München

- Prof. Dr. med. Christian Kupatt
Medizinische Klinik und Poliklinik I
der Universität München

- PD Dr. med. Ingo Kaczmarek
Herzchirurgische Klinik und Poliklinik
der Universität München

Herzinfarkt

Jede Minute zählt!

Der Herzinfarkt lässt sich in den meisten Fällen durch folgende Alarmzeichen erkennen:

- schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- starkes Engegefühl, heftiger Druck, Brennen im Brustkorb, Atemnot
- zusätzlich: Übelkeit, Brechreiz, Angst
- Schwächegefühl (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
- blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß
- nächtliches Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb ist ein besonderes Alarmzeichen
- ausgeprägte Atemnot

Achtung:

- Bei Frauen sind Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger als bei Männern alleinige Alarmzeichen.
- Wenn Brustschmerzen bei **minimaler Belastung** oder **in Ruhe** auftreten, muss genauso schnell wie beim Herzinfarkt gehandelt werden.

Bei Verdacht auf Herzinfarkt:
sofort den Rettungswagen
mit Notarzt rufen!

112



Das schwache Herz

Medikamente, Training, Schrittmacher, Defibrillator, Klappenersatz, Herzchirurgie: Was hilft bei Herzschwäche?

Herzseminar für Patienten, Angehörige und Interessierte
im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

Freitag, 29. November 2013

Messaktionen ab 13.00 Uhr

Vorträge 14.30 - 17.30 Uhr

Physiologisches Institut

Großer Hörsaal

Pettenkoferstr. 12-14

80336 München

Leitung:

Prof. Dr. med. Steffen Massberg
Medizinische Klinik und Poliklinik I der
Universität München - Direktor der Klinik

Eintritt frei!



Deutsche
Herzstiftung
www.herzstiftung.de

