



## Newsletter der Deutschen Herzstiftung

1 x pro Monat Experten-Tipps  
für die Herzgesundheit

**Jetzt kostenfrei abonnieren**

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

[www.herzstiftung.de/Newsletter](http://www.herzstiftung.de/Newsletter)

## Die Deutsche Herzstiftung e.V.

- Brücke zwischen Arzt und Patient
- größte Patientengemeinschaft im Bereich Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Ansprechpartner für Ihre Fragen zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- kompetent und unabhängig

## Unsere wichtigsten Aufgaben

- Rat und Information für Herzranke
- Aufklärung über Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Förderung der patientennahen Herzforschung
- Unterstützung von herzkranken Kindern und ihren Familien
- Präventionsprojekte in Schulen
- Unterstützung von Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

## Ihre Vorteile als Mitglied

- Die Zeitschrift *HERZ HEUTE*: erscheint viermal im Jahr mit aktuellen und allgemeinverständlichen Informationen aus erster Hand
- telefonische und schriftliche Herzsprechstunde
- Herz-Seminare und Vorträge mit Herzexperten
- Sonderdrucke und Experten-Ratgeber
- Informationsdienst im Internet – [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de) mit persönlichem Zugangsbereich

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 36,- im Jahr.

Deutsche Herzstiftung e.V.  
Vogtstraße 50  
60322 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 955128-0  
Fax: 069 955128-313  
[info@herzstiftung.de](mailto:info@herzstiftung.de)  
[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)



# Das schwache Herz

## Medikamente, Training, Schrittmacher, Defibrillator, Klappenersatz, Herzchirurgie: Was hilft bei Herzschwäche?

Herzseminar für Patienten, Angehörige und Interessierte im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

**Freitag, 22. November 2013**  
14.30 - 17.30 Uhr

**Klinikum Großhadern**  
Hörsaaltrakt – Hörsaal 3  
Marchioninistr. 15  
81377 München

### Leitung:

Prof. Dr. med. Steffen Massberg  
Medizinische Klinik und Poliklinik I der  
Universität München - Direktor der Klinik

**Eintritt frei!**



# Das schwache Herz

## Programm:

- 14.30 Uhr Begrüßung und Einführung**  
Prof. Dr. med. Steffen Massberg
- 14.45 Uhr Medikamentöse Therapie bei Herzschwäche, Herztraining**  
PD Dr. med. Ute Wilbert-Lampen
- 15.15 Uhr Wie Schrittmacher und Defibrillator das Herz schützen und unterstützen**  
Dr. med. Nikolaus Sarafoff
- 15.45 Uhr Herzklappenersatz bei Risikopatienten**  
Prof. Dr. med. Christian Kupatt
- 16.15 Uhr Kunstherz und Transplantation, wie hilft die Herzchirurgie?**  
PD Dr. med. Ingo Kaczmarek
- 16.45 Uhr Abschließende Diskussion**
- 17.30 Uhr Ende der Veranstaltung**

## Referenten:

- PD Dr. med. Ute Wilbert-Lampen  
Medizinische Klinik und Poliklinik I  
der Universität München
- Dr. med. Nikolaus Sarafoff  
Medizinische Klinik und Poliklinik I  
der Universität München
- Prof. Dr. med. Christian Kupatt  
Medizinische Klinik und Poliklinik I  
der Universität München
- PD Dr. med. Ingo Kaczmarek  
Herzchirurgische Klinik und Poliklinik  
der Universität München

# Herzinfarkt

## Jede Minute zählt!

Der Herzinfarkt lässt sich in den meisten Fällen durch folgende Alarmzeichen erkennen:

- schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- starkes Engegefühl, heftiger Druck, Brennen im Brustkorb, Atemnot
- zusätzlich: Übelkeit, Brechreiz, Angst
- Schwächegefühl (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
- blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß
- nächtliches Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb ist ein besonderes Alarmzeichen
- ausgeprägte Atemnot

### Achtung:

- Bei Frauen sind Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger als bei Männern alleinige Alarmzeichen.
- Wenn Brustschmerzen bei **minimaler Belastung** oder **in Ruhe** auftreten, muss genauso schnell wie beim Herzinfarkt gehandelt werden.

Bei Verdacht auf Herzinfarkt:  
sofort den Rettungswagen  
mit Notarzt rufen!

# 112



# Das schwache Herz

## Medikamente, Training, Schrittmacher, Defibrillator, Klappenersatz, Herzchirurgie: Was hilft bei Herzschwäche?

Herzseminar für Patienten, Angehörige und Interessierte  
im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

**Freitag, 22. November 2013**  
14.30 - 17.30 Uhr

**Klinikum Großhadern**  
Hörsaaltrakt – Hörsaal 3  
Marchioninistr. 15  
81377 München

Leitung:  
Prof. Dr. med. Steffen Massberg  
Medizinische Klinik und Poliklinik I der  
Universität München - Direktor der Klinik

**Eintritt frei!**



Deutsche  
Herzstiftung  
[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

