

Herz-Aktiv-Tag

Information, aktives Gesundheitsbewusstsein und Geselligkeit sind die Leitmotive vom *Herz-Aktiv-Tag*. Wissen und Erfahrung im Umgang mit der Herzerkrankung, organisiert von Ärzten, Herzpatienten, Krankenkassen und Fachorganisationen, in Zusammenarbeit mit der

- ♥ Deutschen Herzstiftung e. V.,
- ♥ Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Bayern e. V.,
- ♥ und dem Bayerischen Landes-Sportverband e. V.

„Wissen ist Macht“, auch im Umgang mit der eigenen Herzerkrankung. Zu erkennen, was ein Herzpatient für seine Gesundheit selbst tun kann, ist der erste wichtige Schritt auf dem Weg zu weniger Medikamenten und einem geringeren Risiko vor zukünftigen Komplikationen.

Diskutieren mit Herz

Als Forum für Herzpatienten stellen sich Ärzte Ihren Fragen am 12. Juli 2013 im Klinikum Großhadern.

Wandern mit Herz

Nach dem Motto „Nichts ist so praktisch wie eine gute Theorie“ geht es am 13. Juli 2013 per Bus zur Winklmoosalm zum Wandern, mit erfahrenen Ärzten und Herzgruppen-Übungsleitern.

Programm

12. Juli 2013, 15.00 Uhr
Klinikum Großhadern, Hörsaal 3

- 15.00 Uhr **Begrüßung**
Prof. Dr. med. Steffen Massberg
Klinikum Großhadern
Hans-Wilhelm Walther
Förderkreis Herz- und Kreislaufhilfe e. V.
- 15.15 Uhr **Wie kann der Herzkatheter Leben retten?**
Nutzen selbstauflösender Stents
PD Dr. med. Hans Theiss
- 15.45 Uhr **Kardiale Bildgebung:
Was kann die Computertomographie?**
Dr. med. Franz Ziegler
- 16.15 Uhr kleine Erfrischungspause
- 16.30 Uhr **Herzklappenersatz ohne Operation**
Prof. Dr. med. Julinda Mehili
- 17.00 Uhr **Vorhofflimmern:**
für jeden die richtige Therapie
Dr. med. S. Fichtner
- 17.30 Uhr Verabschiedung der Teilnehmer
- Moderation:** PD Dr. med. Alexander Becker
- Gäste:** Zu jedem Vortrag können Herzpatienten Fragen zu dem jeweiligen Thema stellen.

Herz-Aktiv-Tag München, 12. und 13. Juli 2013

Anmeldung: Am Herz-Aktiv-Tag nehme ich (entsprechendes ankreuzen):

- am Arzt-Patienten-Forum im Klinikum Großhadern mit Personen teil,
- am Wandertag, Winklmoosalm, am 13.07.13 mit Personen.
Meine Belastung lt. EKG liegt bei:
- 50 bis 75 Watt 75 bis 125 Watt über 125 Watt

Wandern mit Herz ...

... auf der Winklmoosalm. 3 unterschiedlich Lange Wandergruppen ermöglichen jedem die Teilnahme an der Wanderung. Jede Gruppe wird begleitet von einem Arzt und einem Herzgruppen-Übungsleiter, ausgestattet mit der erforderlichen Notfallsausrüstung.



Herz-Aktiv-Tag München

12. Juli 2013, 15.00 Uhr
Arzt-Patienten-Forum
Klinikum Großhadern

13. Juli 2013, 09.00 Uhr
Wandern für und
mit Herzpatienten

Eine Gesundheitsinitiative vom



Klinikum Großhadern, München
Med. Klinik und Poliklinik I



Förderkreis Herz- und
Kreislaufhilfe e. V., München

Hinweise:

Anfahrt:
Klinikum Großhadern
Marchioninstr. 15, 81377 München
U-Bahn: U6, bis Klinikum Großhadern
Bus: Linie 56, 266 und 269
PKW: Besucher-Parkplätze vorhanden



Hinweise:

Treffpunkt: Bus-Haltebuch am Isartor:
● Thomas-Wimmer-Ring
Abfahrt: 13.07.2013 um 09.00 Uhr
zur Winklmoosalm
Rückankunft: ca. 17.00 Uhr
Unkosten: 8,00 €
Sonstiges: Teilnahme (nur mit Anmeldung)



Patienten Forum:

Wandern mit Herz:

Auskunft:

Veranstalter:
Förderkreis Herz- und Kreislaufhilfe e. V.
Josef-Lutz-Weg 15, 81371 München
Tel./Fax: 089/723 53 33

Absender/Wohnanschrift

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Geb.-Datum Tel.-Nr.

Antwortkarte



Förderkreis Herz-
und Kreislaufhilfe e. V.

Josef-Lutz-Weg 15

81371 München

Anmeldung:

Sie möchten einen ruhigen und reibungslosen
Ablauf des Patientenforums und/oder des Wan-
dertags – helfen Sie mit, indem Sie die Antwort-
karte möglichst rasch an uns zurücksenden.