



**KLINIKUM**  
DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN

CAMPUS GROSSHADERN  
KLINIK UND POLIKLINIK FÜR HALS-, NASEN-,  
OHRENHEILKUNDE



## **Informationen und Verhaltensregeln bei Mandelooperationen**



**Klinik und Poliklinik für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde  
Klinikum der Universität München – Großhadern  
Marchioninistraße 15  
81377 München**

Klinikdirektor: Prof. Dr. med. A. Berghaus

## **Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

bei Ihnen ist eine Mandeloperation geplant. Mit diesem Flyer möchten wir Ihnen Informationen zum Ablauf vor und nach der Operation geben.

### **Vor der Operation**

Ein Arzt wird Sie über den Ablauf der Operation informieren und alle Fragen bezüglich der bevorstehenden OP beantworten.

Der Narkosearzt wird Ihnen wichtige Informationen über die Narkose geben und mit Ihnen besprechen, welche Medikamente Sie direkt vor der Operation mit einem Schluck Wasser einnehmen dürfen und wie lange vor der Operation Sie feste und flüssige Nahrung zu sich nehmen dürfen.

Das Pflegepersonal erläutert Ihnen, welche vorbereitenden Maßnahmen vor der OP notwendig sind.

### Am Vorabend:

Sie erhalten ein Operationshemd und Thromboseprophylaxestrümpfe, die Sie erst am OP-Tag nach Aufforderung anziehen. Nutzen Sie die Gelegenheit noch einmal zu duschen, Haare zu waschen und ggf. Nagellack zu entfernen.

### Am Tag der Operation:

Denken Sie daran, dass Sie vor der Operation nicht essen oder trinken dürfen, so wie der Narkosearzt es mit Ihnen besprochen hat (auch keine Bonbons od. Kaugummi). Rauchen ist ebenfalls nicht erlaubt.

Kontaktlinsen, herausnehmbarer Zahnersatz, Ringe, sonstigen Schmuck, künstliche Haarteile müssen abgelegt werden. Wertsachen und Ihre Telefonkarte können Sie im Schrank einschließen und den Schlüssel zur Aufbewahrung beim Pflegepersonal abgeben.

Spätestens jetzt sollten Sie Ihr Patientenidentifikationsarmband tragen.

Kurz bevor Sie in den OP kommen, erhalten Sie noch evtl. vom Narkosearzt angeordnete Medikamente.

Direkt nach der OP bleiben Sie für einige Zeit im Aufwachraum.

## **Verhaltensregeln nach der Operation**

- Erstes Aufstehen **nur in Begleitung des Pflegepersonals!**
- Trinken und Essen **erst nach Rücksprache mit dem Pflegepersonal.**
- Nach der Operation nicht Zähneputzen, den Mund nur ausspülen. Nicht Gurgeln!
- Vermeiden Sie körperliche Belastung, dazu gehört auch das Pressen beim Stuhlgang

Ab dem ersten Tag nach der Operation

- Viel trinken!
- Zähneputzen mit mentholfreier Zahncreme und neuer Zahnbürste
- Mundspüllösungen nur nach Rücksprache mit dem Pflegepersonal benutzen
- Lauwarmes Duschen ist gestattet, Haare waschen erst ab dem 2. Tag nach der Operation

Um die Schwellung im Bereich der OP-Wunde zu mindern, sollten Sie eine Kühlung von „außen und innen“ durchführen. Hierfür können Sie Eispacks im Halsbereich, aber auch kalte Getränke und Speiseeis verwenden. Meiden Sie kohlen säure- und fruchtsäurehaltige Getränke, Fruchteis und Eis mit Nüssen! Alkohol und Nikotin sollten Sie meiden.

### **Benachrichtigen Sie das Pflegepersonal bei:**

- Übelkeit und/oder Erbrechen
- Schmerzen oder Schwindel
- bei stärkerem Nasenbluten
- allen Ereignissen die Ihnen ungewöhnlich erscheinen

Bitte informieren Sie uns rechtzeitig wenn Sie Schmerzen haben, damit wir Ihnen ein Schmerzmittel verabreichen können. Schmerzmittel wirken besser, wenn sie regelmäßig alle 4 - 6 Stunden eingenommen werden.

## **Für mindestens 3 Wochen nach der Operation:**

- Keine körperlichen Anstrengungen (z.B. Sport, Gartenarbeit usw.)
- Beim Stuhlgang nicht pressen
- Viel trinken
- Keine Sonnenbäder oder Solarium, keine Sauna besuchen
- Keine Flugreisen unternehmen

## **Nach der Operation sollten Sie folgende Lebensmittel vermeiden:**

- Heiße und scharf gewürzte Speisen und Getränke
- Harte Speisen (z.B. Brotkrusten, Chips, Nüsse...)
- Frische Früchte, Fruchtsäfte sowie Fruchtttees
- Koffeinhaltiger Kaffee und schwarzer Tee
- Kohlensäurehaltige Getränke
- Alkohol

## **Verhalten bei Blutungen zu Hause**

- Ruhe bewahren
- Sofort einen Beutel mit Eis in den Nacken legen, evtl. Eiswürfel lutschen
- Aufrecht sitzen, Blut nicht schlucken sondern ausspucken
- Nicht räuspern
- Sofort die nächste Klinik aufsuchen oder den Notarzt rufen

Bei Problemen können Sie sich jederzeit an unsere Klinik wenden oder alternativ an Ihren zuweisenden HNO-Arzt.

## **So erreichen Sie uns**

**Ambulanz:** 089/7095-3889 (Mo – Do 8.00 - 16.00 Uhr, Fr 8.00 – 14.30 Uhr)

**Fax:** 089/7095-6869

### **Dringende Fälle außerhalb**

**der Sprechzeiten:** 089/7095-0 1. Dienstarzt HNO über Zentrale