

Offene Therapiegruppen

Akupunktur

Donnerstag 16:00 / 16:20 / 16:40 / 17:10 / 17:30 Uhr

12. Januar - 27. Juli 2023

Behandler: Dr. Durand, Dr. Harréus, Dr. Jopen-Wolff,
Dr. Lenhart, Dr. Portzky

Kunsttherapie

Mittwoch 17:30 - 19:30 Uhr

11. Januar - 26. Juli 2023

Kursleitung: Evi Faupel, Kunsttherapeutin

Meditation und Imagination

Dienstag 16:30 - 17:30 Uhr

10. Januar - 25. Juli 2023

Kursleitung: Prof. Dr. Johannes Wiedemann,
Arzt, Dozent für Gesundheitslehre

Musiktherapie

Montag 17:00 - 18:00 Uhr

16. Januar - 24. Juli 2023

Kursleitung: Roxana Elena Föll, Musiktherapeutin MA

Rhythmik, Stimme und Bewegung

Dienstag 16:30 - 17:30 Uhr

10. Januar - 25. Juli 2023

Kursleitung: Angela Karoll, Rhythmikerin

Qigong

Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr

Termine und Kursleitung werden noch bekannt gegeben

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Vorträge für Patient*innen und Angehörige

14. Februar 2023

Selbstdehnung –
kann das Schmerzen lindern?
Prof. Dr. med. D. Irnich

28. Februar 2023

Den Rücken selbst behandeln
Dr. med. S. Mensching

14. März 2023

Schmerzlinderung durch Kohärenz
R. E. Föll, Musiktherapeutin MA

28. März 2023

Das Schmerzgedächtnis überschreiben
– wissenschaftliche Grundlagen
Dr. biol. hum. P. Bäumler

18. April 2023

Akupressur zum Mitmachen
Dr. med. I. Lenhart

16. Mai 2023

Bindungserfahrungen und Schmerz
Dipl. Psych. R. Oppitz

13. Juni 2023

Arbeit mit inneren Bildern
als heilsame Kraft
Prof. Dr. med. J. Wiedeman

27. Juni 2023

Embodiment –
Anregungen für den Alltag
A. Karoll, Rhythmikerin

11. Juli 2023

Ernährung
Dr. med. G. Harréus

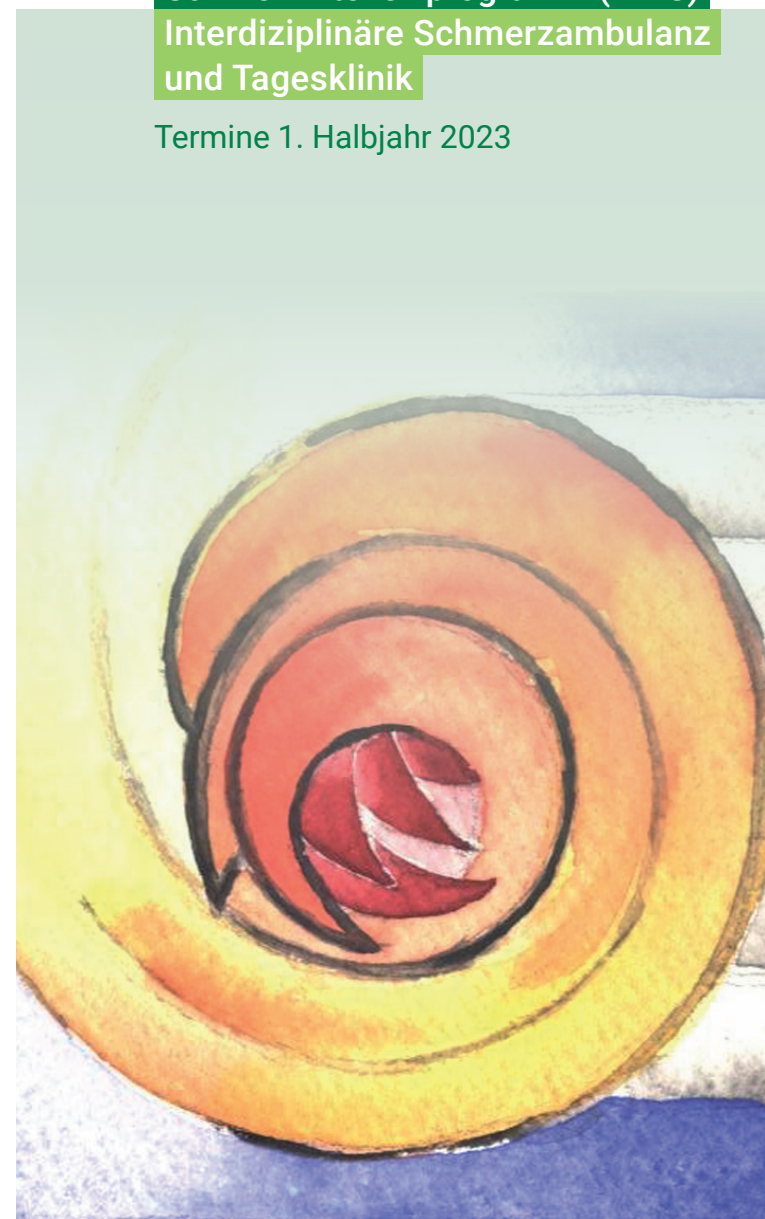
© Interdisziplinäre Schmerzambulanz
Campus Innenstadt, LMU Klinikum
Stand: November 2022

LMU KLINIKUM

Klinik für Anaesthesiologie
Muskuloskelettales Universitätszentrum
München – MUM

**Münchener Naturheilkundliches
Schmerzintensivprogramm (MNS)
Interdisziplinäre Schmerzambulanz
und Tagesklinik**

Termine 1. Halbjahr 2023



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

wir sind froh, dass wir Ihnen weiterhin die von vielen Patient*innen geschätzten „Offenen Therapiegruppen“ anbieten können. Auf Grund der aktuell bestehenden besonderen Hygienerichtlinien am Klinikum müssen wir jedoch den Ablauf anpassen. Dies bedeutet, dass zur Einhaltung der Abstandsregelungen jeweils nur eine bestimmte Anzahl von Patient*innen teilnehmen kann. Damit Sie sich nicht umsonst zu uns auf den Weg machen und um uns die Organisation zu vereinfachen, bitten wir Sie um verbindliche Anmeldung entweder für mehrere oder für einzelne Tage.

Alle Anmeldungen müssen spätestens um 14 Uhr am Tag vor der jeweiligen Veranstaltung eingegangen sein (per Fax, E-Mail oder Telefon). Ein spontanes Erscheinen ist leider nicht möglich und bitte vermeiden Sie sich anzumelden, wenn sie nicht sicher sind, dass sie auch kommen können.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe!

Ihr Team der Schmerzambulanz

Schmerzintensivprogramm

Stufe 2 und 3

Stufe 2:

Offene Therapiegruppen

Die Stufe 2 dient der Stabilisierung und Weiterführung der Therapie durch Teilnahme an unseren offenen Therapiegruppen.

Für wen sind die offenen Therapiegruppen gedacht?

Die offenen Therapiegruppen sind für alle Patient*innen gedacht, die bereits an einem teilstationären Behandlungsprogramm einer der Schmerzzambulanzen, Campus Innenstadt bzw. Großhadern, oder der Fibromyalgie-Tagesklinik der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie teilgenommen haben. Zum Erlernen der Methoden sollte eine regelmäßige Teilnahme angestrebt werden.

Die Therapeut*innen weisen eine langjährige Ausbildung auf und besitzen viel Erfahrung im Umgang mit Schmerzpatienten.

Stufe 3:

Langzeitbegleitung durch Vorträge und Selbsthilfegruppe

In der 3. Stufe werden Vorträge zu diversen Themen der Schmerztherapie in 14-tägigem Abstand angeboten.

Darüber hinaus bietet eine Selbsthilfegruppe Unterstützung und Erfahrungsaustausch an.

Treffpunkt Schmerz – Selbsthilfegruppe

Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr, 14-tägig

Wir suchen zur Zeit eine neue Leitung der Selbsthilfegruppe.
Haben Sie Interesse? Sprechen Sie uns an!

Vorträge für Patient*innen

Dienstag 18:15 - 19:15 Uhr

(Themen und Termine siehe umseitiger Plan)

Vorherige Anmeldung erforderlich!

Bitte teilen Sie uns auch Ihre Wünsche für Vortragsthemen mit.

Kursort

Die offenen Gruppen finden in der Turnhalle der Poliklinik, Pettenkofenstr. 8 a, statt.

Die Vorträge und die Selbsthilfegruppe finden derzeit im Raum 312, 3. Stock, der Poliklinik statt.

Ausnahmen

Kunsttherapie findet im Raum 51 statt.

Meditation findet im Raum 311 statt.

Kosten

60 € für 10 x 1 Stunde bzw. 5 x 2 Stunden

Akupunktur: 105 € für 10 x 1 Stunde

Den Einzahlungsbeleg bitte bei der 1. Stunde mitbringen.

Information und Anmeldung

Interdisziplinäre Schmerzzambulanz und Tagesklinik

Campus Innenstadt

LMU Klinikum

Pettenkofenstr. 8 a

80336 München

Tel.: 089 4400-57508

Fax: 089 4400-57507

www.schmerzambulanz-muenchen.de

Bankverbindung

Klinikum Großhadern Finanzverwaltung

Bayerische Landesbank

BIC: BYLADEMM

IBAN: DE26 7005 0000 0010 0200 40

Auf der Überweisung bitte angeben:

Prof. Dr. D. Irnich – Teilstationär – Finanzstelle 81168002

Leitung

Interdisziplinäre Schmerzzambulanz und Tagesklinik

Campus Innenstadt

Leitung: Prof. Dr. med. D. Irnich, Dr. med. A. Winkelmann

Klinik für Anaesthesiologie

Direktor: Prof. Dr. med. B. Zwißler

Muskuloskelettales Universitätszentrum München – MUM

Direktion: Prof. Dr. med. W. Böcker, Prof. Dr. med. B. Holzapfel