

Offene Therapiegruppen

Akupunktur

Donnerstag 16:00 / 16:20 / 16:40 / 17:10 / 17:30 Uhr

13. Januar - 28. Juli 2022

Behandler: Dr. Durand, Dr. Jopen-Wolff, Dr. Lenhart, Dr. Portzky

Betreuung: Frau Brannekämper, Frau Gregurevic

Fachpflegekräfte

Kunsttherapie

Mittwoch 17:30 - 19:30 Uhr

12. Januar - 27. Juli 2022

Kursleitung: Evi Faupel, Kunsttherapeutin

Meditation und Imagination

Dienstag 16:30 - 17:30 Uhr

11. Januar - 26. Juli 2022

Kursleitung: Prof. Dr. Johannes Wiedemann,

Arzt, Dozent für Gesundheitslehre

Musiktherapie

Montag 17:00 - 18:00 Uhr

10. Januar - 25. Juli 2022

Kursleitung: Roxana Elena Föll, Musiktherapeutin MA

Qigong Yangsheng

Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr

13. Januar - 28. Juli 2022

Kursleitung: Dr. Ana Moreira-Tiplt, Ärztin

Rhythmik, Stimme und Bewegung

Dienstag 16:30 - 17:30 Uhr

11. Januar - 26. Juli 2022

Kursleitung: Angela Karoll, Rhythmikerin

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Vorträge für Patient*innen und Angehörige

8. Februar 2022

Schmerz und Covid
Prof. Dr. med. D. Irnich

22. Februar 2022

Naturheilkundliche Therapieverfahren
in der Schmerzmedizin
Dr. biol. hum. Petra Bäumler

15. März 2022

Welche Möglichkeiten hat die
Homöopathie bei Schmerzen?
Dr. med. S. Kruse

29. März 2022

Leben mit/in der Krise
Prof. Dr. med. J. Wiedemann

03. Mai 2022

Schmerzen im Alter
Dr. med. A.-M. Stumvoll

17. Mai 2022

Achtsamkeit und Intelligenz des Körpers –
Neue Wege in der Psychotherapie
F. Jerabek, Psycholog. Psychotherapeut

28. Juni 2022

Triggerpunkte zur Selbstbehandlung
Prof. Dr. med. D. Irnich

12. Juli 2022

Flow – Die heilsame Kraft der Kohärenz
R.-E. Föll, Musiktherapeutin MA

26. Juli 2022

Ernährungshinweise für chronische
Schmerzpatient*innen
G. Harréus, Ärztin

Unterstützen Sie uns!
Unterstützen Sie die Therapie
chronisch kranker Schmerzpatient*innen!
Spenden-Konto
IBAN: DE38 7005 0000 0002 0200 40
Betreff: 80268005 Prof. Irnich

© Interdisziplinäre Schmerzambulanz
Campus Innenstadt, LMU Klinikum
Stand: Dezember 2021

Münchener Naturheilkundliches Schmerzintensivprogramm (MNS) Interdisziplinäre Schmerzambulanz und Tagesklinik

Termine 1. Halbjahr 2022



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

wir sind froh, dass wir Ihnen weiterhin die von vielen Patient*innen geschätzten „Offenen Therapiegruppen“ anbieten können. Auf Grund der aktuell bestehenden besonderen Situation bedeutet das, dass wir jeweils die gültigen Hygieneregeln berücksichtigen und einhalten müssen. Bitte informieren Sie sich über die jeweils aktuellen Hygieneregeln am LMU Klinikum im Internet oder direkt bei uns.

Damit Sie sich nicht umsonst zu uns auf den Weg machen und um uns die Organisation zu vereinfachen, bitten wir Sie um verbindliche Anmeldung entweder für mehrere oder für einzelne Tage.

Ein spontanes Erscheinen ist leider nicht möglich und bitte vermeiden Sie sich anzumelden, wenn sie nicht sicher sind, dass sie auch kommen können.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Schmerzambulanz

Schmerzintensivprogramm

Stufe 2 und 3

Stufe 2:

Offene Therapiegruppen

Die Stufe 2 dient der Stabilisierung und Weiterführung der Therapie durch Teilnahme an unseren offenen Therapiegruppen.

Für wen sind die offenen Therapiegruppen gedacht?

Die offenen Therapiegruppen sind für alle Patient*innen gedacht, die bereits an einem teilstationären Behandlungsprogramm einer der Schmerzzambulanzen, Campus Innenstadt bzw. Großhadern, oder der Fibromyalgie-Tagesklinik der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie teilgenommen haben. Zum Erlernen der Methoden sollte eine regelmäßige Teilnahme angestrebt werden.

Die Therapeut*innen weisen eine langjährige Ausbildung auf und besitzen viel Erfahrung im Umgang mit Schmerzpatienten.

Stufe 3:

Langzeitbegleitung durch Vorträge und Selbsthilfegruppe

In der 3. Stufe werden Vorträge zu diversen Themen der Schmerztherapie in 14-tägigem Abstand angeboten.

Darüber hinaus bietet eine Selbsthilfegruppe Unterstützung und Erfahrungsaustausch an.

Treffpunkt Schmerz – Selbsthilfegruppe

Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr, 14-tägig

Wir suchen zur Zeit eine neue Leitung der Selbsthilfegruppe.

Haben Sie Interesse? Sprechen Sie uns an!

Vorträge für Patient*innen

Dienstag 18:15 - 19:15 Uhr

(Themen und Termine siehe umseitiger Plan)

Vorherige Anmeldung erforderlich!

Bitte teilen Sie uns auch Ihre Wünsche für Vortragsthemen mit.

Kursort

Die offenen Gruppen finden in der Turnhalle der Poliklinik, Pettenkofenstr. 8 a, statt.

Die Vorträge und die Selbsthilfegruppe finden derzeit im Raum 312, 3. Stock, der Poliklinik statt.

Ausnahmen

Kunsttherapie findet im Raum 51 statt.

Meditation findet im Raum 311 statt.

Kosten

60 € für 10 x 1 Stunde bzw. 5 x 2 Stunden

Akupunktur: 105 € für 10 x 1 Stunde

Den Einzahlungsbeleg bitte bei der 1. Stunde mitbringen.

Information und Anmeldung

Interdisziplinäre Schmerzzambulanz und Tagesklinik

Campus Innenstadt

LMU Klinikum

Pettenkofenstr. 8 a

80336 München

Tel.: 089 4400-57508

Fax: 089 4400-57507

www.schmerzambulanz-muenchen.de

Bankverbindung

Klinikum Großhadern Finanzverwaltung

Bayerische Landesbank

BIC: BYLADEMM

IBAN: DE26 7005 0000 0010 0200 40

Auf der Überweisung bitte angeben:

Prof. Dr. Irnich – Teilstationär – Finanzstelle 81168002

Leitung

Interdisziplinäre Schmerzzambulanz und Tagesklinik

Campus Innenstadt

Leitung: Prof. Dr. med. D. Irnich, Dr. med. A. Winkelmann

Muskuloskelettales Universitätszentrum München (MUM)

Leitung: Prof. Dr. med. Wolfgang Böcker

und Prof. Dr. med. Boris Holzapfel