

## INFORMATION

27.11.2019 • 18:30 - 20:00 Uhr  
Hörsaal der Klinik für Allgemeine, Unfall-  
und Wiederherstellungschirurgie  
Klinikum der Universität München  
Campus Innenstadt  
Nußbaumstraße 20 · 80336 München

### Fuß- und Sprunggelenkchirurgie

Leitung: PD Dr. med. H. Polzer

[www.fusschirurgie-lmu.de](http://www.fusschirurgie-lmu.de)



#### ■ Sprechstunde Campus Innenstadt

Dienstags 9:00 - 12:00 Uhr und ab 13:00 Uhr  
Donnerstags 9:00 - 12:00 Uhr  
Nußbaumstr. 20, 80336 München  
Tel: +49 (0)89 4400-54040

#### ■ Sprechstunde Campus Großhadern

Donnerstags 10:00 - 13:00 Uhr  
Marchioninstr. 15 · 81377 München  
Tel: +49 (0)89 4400-73505

[fuss-sprunggelenkchirurgie@med.uni-muenchen.de](mailto:fuss-sprunggelenkchirurgie@med.uni-muenchen.de)



Mit freundlicher Unterstützung von



Cateringkosten in Höhe von 750,- Euro



# FOOT AND ANKLE UPDATE



## Chancen und Grenzen von Physiotherapie und Arthroskopie am oberen Sprunggelenk

GEMEINSAM SIND WIR STARK!

27. November 2019

18:30 - 20:00 Uhr

PHYSIO DEUTSCHLAND

Landesverband Bayern (ZVK) e.V



Chirurgischer Hörsaal  
Klinik für Allgemeine, Unfall-  
und Wiederherstellungschirurgie  
Klinikum der Universität München  
Nußbaumstraße 20 · 80336 München

Wissenschaftliche Leitung:  
PD Dr. H. Polzer, E.M. Reichart

Organisation:  
PD Dr. S. Baumbach

## EINLADUNG

Liebe Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten, liebe Kolleginnen und Kollegen,

Die Entwicklung der Arthroskopie am Sprunggelenk begann zunächst nur sehr zögerlich. Nach ersten Versuchen der Arthroskopie, schlussfolgerte Burmann 1931 „This joint is not suitable for arthroscopy.“ Es dauerte weitere 45 Jahre, bis die ersten klinischen Daten zur Sprunggelenksarthroskopie veröffentlicht wurden. Durch die technische Weiterentwicklung der Instrumente, ist die Sprunggelenksarthroskopie heute ein Standardverfahren in der Diagnostik und Therapie verschiedenster Erkrankungen rund um das Sprunggelenk.

Auch wenn die operativ-technischen Möglichkeiten in den letzten Jahren stark zugenommen haben, ist die Operation nur ein Mosaikstein in der Behandlung. Am Anfang steht in den allermeisten Fällen die konservative Therapie. Auch werden die Behandlungsergebnisse nach einer Operation ohne eine entsprechende Nachbehandlung vorhersehbar schlecht. Um eine erfolgreiche Behandlung zu erreichen müssen also Physiotherapeutinnen/Physiotherapeuten und Ärztinnen/Ärzte eng im Team zusammenarbeiten. Nur gemeinsam können wir das Beste Behandlungsergebnis für den Patienten erreichen.

Wir möchten mit dieser Veranstaltung eine Vortragsreihe initiieren, um den Austausch zwischen Physiotherapeutinnen / Therapeuten sowie konservativ und operativ tätigen Ärztinnen / Ärzten zu verbessern. Deswegen freuen wir uns sehr, Sie zu unserer ersten gemeinsamen Vortragsreihe in Kooperation mit dem Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK), Landesverband Bayern e.V. einladen zu dürfen. Wir freuen uns sehr auf die interdisziplinären Diskussionen über Ihr Kommen würden wir uns sehr freuen.

Mit herzlichen Grüßen



Prof. Dr. W. Böcker  
Direktor der Klinik



PD Dr. H. Polzer  
Leiter Fuß- und  
Sprunggelenkchirurgie



E.M. Reichart PT/HP  
Mitglied im Vorstand  
Physio-Deutschland /  
Landesverband Bayern

## PROGRAMM

### 18:30 Begrüßung

*Prof. Dr. W. Böcker & Eva M. Reichart*

### Sprunggelenksfrakturen

**18:35 Arthroskopisch assistierte Frakturversorgung – macht das Sinn?** *Sebastian Baumbach*

**18:50 Nachbehandlungskonzepte nach operativ versorgten Sprunggelenksfrakturen**  
*Sabine Wilke*

### Außenbandinstabilität

**19:05 Propriozeptive Übungen - wie und wie lange?**  
*Ingo Richter*

**19:20 Arthroskopische Außenbandstabilisierung bei chronischer Instabilität** *Hans Polzer*

### Ansatztendinopathien der Achillessehne

**19:35 Konservative Therapie bei Ansatztendinopathien der Achillessehne** *Gwendolyn Langer*

**19:50 Arthroskopische Therapieoptionen der Ansatztendinopathie** *Christian Ehrnthaller*

## REFERENTEN

### PD Dr. med. Sebastian Baumbach

*Fuß- und Sprunggelenkchirurgie, Klinik für Allgemeine, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, LMU München*

### PD Dr. med. Christian Ehrnthaller

*Fuß- und Sprunggelenkchirurgie, Klinik für Allgemeine, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, LMU München*

### Gwendolyn Langer

*Physiotherapeutin/Master of Science, Augsburg*

### PD Dr. med. Hans Polzer

*Leiter Fuß- und Sprunggelenkchirurgie, Klinik für Allgemeine, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, LMU München*

### Ingo Richter

*Physiotherapeut/Master of Science, Schwabmünchen, Deutscher Verband für Physiotherapie, Landesverband Bayern*

### Sabine Wilke

*Med.-therapeutische Leitung, Klinik für Orthopädie, Physikalische Medizin und Rehabilitation, LMU München*

Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Planung bitten wir um Anmeldung per Mail an [fuss-sprunggelenkchirurgie@med.uni-muenchen.de](mailto:fuss-sprunggelenkchirurgie@med.uni-muenchen.de). Die Fortbildungsveranstaltung ist mit 2 CME-Punkten zertifiziert.