

## Patellaluxation (konservativ)

Patient

Unfalltag

Zeit	Limitationen / Vorgaben	Physiotherapie
Woche 1 - 2	20kg Teilbelastung  PT-Control-Kniegelenksorthese bei E/F 0-0-30°  Thromboseprophylaxe	Hochlagerung intermittierende Kühlung Gangschulung mit Unterarmstützen Lymphdrainage bei Bedarf ROM in Kniegelenk E/F 0-0-30° Übungsstabil in vorgegebener ROM
Woche 3 - 4	20kg Teilbelastung  PT-Control-Kniegelenksorthese bei E/F 0-0-60°  Thromboseprophylaxe	Lymphdrainage bei Bedarf ROM in Kniegelenk E/F 0-0-60° Übungsstabil in vorgegebener ROM Kräftigung bis MFP 3/5
Woche 5 - 6	Langsamer Übergang zur Vollbelastung  PT-Control-Kniegelenksorthese bei E/F 0-0-90°  Thromboseprophylaxe	Abtrainieren Gehstützen Belastungsstabil in vorgegebener ROM Kräftigung Koordinationsschulung Beübung Beweglichkeit Kniegelenk
ab Woche 7	Keine Limitationen  Sport nach Rücksprache mit Arzt	Abtrainieren Schiene Kräftigung Koordinationsschulung Erarbeiten der vollen Kraft und Beweglichkeit im Kniegelenk Kräftigung M. vast. medialis

Sprechstunde Campus Innenstadt:  
Leitung: Dr. J. Fürmetz  
Mittwochs ab 13:00 – 17:00 Uhr  
Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-54040

Diese Behandlungsempfehlung dient auch der Information Ihres weiterbehandelnden Arztes/Ärztin.

Dem Patienten ausgehändigt am