

MPFL-Rekonstruktion und MPFL-Plastik (offen und arthroskopisch)

Patient

OP

Zeit	Limitationen / Vorgaben	Physiotherapie
Woche 1 - 2	20kg Teilbelastung Kniegelenksorthese (z.B. Medi-PT-Control) bei E/F 0-0-30° Thromboseprophylaxe	Hochlagerung intermittierende Kühlung Gangschulung mit Unterarmstützen Lymphdrainage bei Bedarf ROM in Kniegelenk E/F 0-0-30° Übungsstabil in vorgegebener ROM Kräftigung bis MFP 3/5
Woche 3 - 4	Teilbelastung mit halbem Körpergewicht Kniegelenksorthese bei E/F 0-0-60° Thromboseprophylaxe	Lymphdrainage bei Bedarf Weitere Kräftigung Koordinationsschulung ROM in Kniegelenk E/F 0-0-60° Übungsstabil in vorgegebener ROM
ab Woche 5	Übergang zur Vollbelastung Keine Limitierung der Kniegelenksorthese	Abtrainieren Gehstützen Langsames Abtrainieren der Schiene Koordinationsschulung Erarbeiten der vollen Kraft und Beweglichkeit im Kniegelenk Fahrradergometer ab Flexion 100°
Ergänzungen	Sport nach erneuter Kontrolle	

Sprechstunde Campus Innenstadt:
Leitung: Dr. J. Fürmetz
Mittwochs ab 13:00 – 17:00 Uhr
Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-54040

Diese Behandlungsempfehlung dient auch der Information Ihres weiterbehandelnden Arztes/Ärztin.

Dem Patienten ausgehändigt am