

Tibiamehrfragmentfraktur / distale Tibiafraktur

Patient

OP

Zeit	Limitationen / Vorgaben	Physiotherapie
Woche 1 - 6	20kg Teilbelastung Keine Bewegungslimitationen Thromboseprophylaxe	Hochlagerung intermittierende Kühlung Gangschulung mit Unterarmstützen Spitzfußprophylaxe Knie- und Sprunggelenk übungstabil ggf. Motorschiene ohne Limitationen Lymphdrainage bei Bedarf Isometrische Übungen
ab Woche 7	Übergang zur Vollbelastung Abtrainieren der Gehstützen	Gangschulung ohne Unterarmstützen Beübung endgradige Beweglichkeit OSG und Kniegelenk Muskuläre Kräftigung Koordinationsübungen
Ergänzungen		

Sprechstunde Campus Innenstadt:
Leitung: Dr. J. Fürmetz
Mittwochs ab 08:30 – 16:00 Uhr
Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-54040

Diese Behandlungsempfehlung dient auch der Information Ihres weiterbehandelnden Arztes/Ärztin.

Dem Patienten ausgehändigt am