

## Tibiaquerfraktur (Marknagelosteosynthese)

Patient

OP

Zeit	Limitationen / Vorgaben	Physiotherapie
Woche 1	Bis zur Abschwellung eingeschränkte Bettruhe Teilbelastung 20 kg an Gehstützen Thromboseprophylaxe	Hochlagerung intermittierende Kühlung Lymphdrainage bei Bedarf Gangschulung mit Unterarmstützen Passive/aktive Mobilisierung OSG und Kniegelenk Isometrische Übungen
Woche 2 - 6	Schmerzadaptierte Vollbelastung Thromboseprophylaxe bis zur Vollbelastung	Abtrainieren Gehstützen/Gangschulung Belastungsstabil Freie Beübung nach abgeschlossener Wundheilung
ab Woche 7	Röntgenkontrolle	Beübung endgradige Beweglichkeit OSG und Kniegelenk Muskuläre Kräftigung Koordinations- und Stabilitätstraining
Ergänzungen		

Sprechstunde Campus Innenstadt:  
Leitung: Dr. J. Fürmetz  
Mittwochs ab 08:30 – 16:00 Uhr  
Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-54040

Diese Behandlungsempfehlung dient auch der Information Ihres weiterbehandelnden Arztes/Ärztin.

Dem Patienten ausgehändigt am