

Tibiakopffraktur

Patient

OP

Zeit	Limitationen / Vorgaben	Physiotherapie
Woche 1 - 6	Sohlenkontakt Kniegelenksorthese bei E/F 0-0-60° (z.B. Medi M4S) Thromboseprophylaxe	Hochlagerung intermittierende Kühlung Gangschulung mit Unterarmstützen Übungsstabil Motorschiene bis E/F 0-0-60° Lymphdrainage bei Bedarf Isometrische Übungen
Woche 7 - 8	20kg Teilbelastung Keine Bewegungslimitationen Thromboseprophylaxe	Unterarmgehstützen Beübung endgradige Beweglichkeit Kniegelenk ohne Limitationen Motorschiene ohne Limitationen Muskuläre Kräftigung
ab Woche 9	Röntgenkontrolle – dann Übergang zur Vollbelastung bis zur 10. Woche Keine Bewegungslimitationen Abtrainieren der Gehstützen	Gangtraining ohne Gehstützen Beübung endgradige Beweglichkeit Kniegelenk ohne Limitationen Muskuläre Kräftigung Koordinations- und Stabilitätstraining
Ergänzungen		

Sprechstunde Campus Innenstadt:
Leitung: Dr. J. Fürmetz
Mittwochs ab 08:30 – 16:00 Uhr
Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-54040

Diese Behandlungsempfehlung dient auch der Information Ihres weiterbehandelnden Arztes/Ärztin.

Dem Patienten ausgehändigt am