

# Patellafraktur

Patient

OP

Zeit	Limitationen / Vorgaben	Physiotherapie
Woche 1 - 3	Axiale Vollbelastung erlaubt  In Flexionsstellung 20kg Teilbelastung  Kniegelenksorthese bei E/F 0-0-30°  Thromboseprophylaxe	Hochlagerung intermittierende Kühlung Gangschulung mit Unterarmstützen Lymphdrainage bei Bedarf ROM in Kniegelenk E/F 0-0-30° Motorschiene 0-0-30°
Woche 4 - 6	Axiale Vollbelastung erlaubt  In Flexionsstellung 20kg Teilbelastung  Kniegelenksorthese bei E/F 0-0-60°  Thromboseprophylaxe	Lymphdrainage bei Bedarf ROM in Kniegelenk E/F 0-0-60° Motorschiene bis E/F 0-0-60°
ab Woche 7	Übergang zur Vollbelastung  Keine Bewegungslimitationen  Abtrainieren der Gehstützen	Kräftigung kniegelenksübergreifende Muskulatur Koordinationsschulung Beübung Beweglichkeit Kniegelenk ohne Limitationen

**Kniesprechstunde Campus Innenstadt:**  
Leitung: Dr. J. Fürmetz  
Mittwochs ab 08:30 – 16:00 Uhr  
Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-54040

Diese Behandlungsempfehlung dient auch der Information Ihres weiterbehandelnden Arztes/Ärztin.

Dem Patienten ausgehändigt am