

Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin, Klinikum der Universität München

und

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München

**laden ein zur 80-Stunden-Fortbildung**

**in Zusammenarbeit mit der  
Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin  
und Umweltmedizin (DGAUM)  
und dem  
Verband  
Deutscher Betriebs-  
und Werksärzte (VdBW)**

## **PSYCHOSOMATISCHE GRUNDVERSORGUNG FÜR ARBEITSMEDIZINER/ BETRIEBSÄRZTE**

**Veranstaltungsort:**

Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin, Klinikum der Universität München, Ziemssenstr. 1, 80336 München

Sehr geehrte, liebe Kolleginnen und Kollegen,

moderne Arbeitsmedizin erfordert zunehmend Kenntnisse und praktische Fertigkeiten auf dem Gebiet der Interaktion zwischen somatischen und psychischen Prozessen.

Wir müssen arbeitsmedizinisch betreute Mitarbeiter in ihrem spezifischen psychosozialen Kontext verstehen lernen, um Rückenschmerzen, Hypertonus, Herzbeschwerden, Nackenverspannungen, Burn-out, Depression und andere komplexe Krankheitskonstellationen sachgerecht beurteilen und angehen zu können.

Der Kurs richtet sich spezifisch an Arbeitsmedizinerinnen und Arbeitsmediziner sowie Kolleginnen und Kollegen mit der Zusatzbezeichnung Betriebsmedizin. Er orientiert sich am Curriculum „Psychosomatische Grundversorgung“ der Bundesärztekammer. Die Themen „psychische Gefährdungs- und Belastungsanalyse“ und „Gesundheitszirkel“ finden zusätzlich Berücksichtigung.

Der Kurs umfasst daher insgesamt 80 Stunden, die sich wie folgt aufgliedern:

- 20 Stunden Theorie
- 30 Stunden Gesprächsführung
- 30 Stunden Balintgruppenarbeit

Diese 80 Stunden werden an fünf Wochenenden (Fr./Sa.) stattfinden, wobei an jedem der Wochenenden alle Komponenten (Theorie, Gesprächsführung und Balintgruppenarbeit) behandelt werden.

Da der gesamte Kurs gemeinsam von Arbeitsmedizinern und Psychosomatikern gestaltet wird, ist ein hohes Maß an Interaktion und Praxisrelevanz gesichert.

Der Kurs beginnt und endet mit einem Wissenstest. Am Kursende wird den erfolgreichen Teilnehmern eine Bestätigung ausgegeben, die ggf. (d.h. Kassenzulassung vorausgesetzt) auch der KV eingereicht werden kann.

**Termine:**

**1. Wochenende**

Fr. 21.1.2011 (9.30-19.00 Uhr)

Sa. 22.1.2011 (9.00-18.30 Uhr)

**2. Wochenende**

Fr. 25.2.2011 (15.00-19.15 Uhr)

Sa. 26.2.2011 (9.00-18.30 Uhr)

**3. Wochenende**

Fr. 1.4.2011 (15.00-19.15 Uhr)

Sa. 2.4.2011 (9.00-18.30 Uhr)

**4. Wochenende**

Fr. 27.5.2011 (15.00-19.15 Uhr)

Sa. 28.5.2011 (9.00-18.30 Uhr)

**5. Wochenende**

Fr. 22.7.2011 (15.00-19.15 Uhr)

Sa. 23.7.2011 (9.00-18.30 Uhr)

## Kursleitung

### PD Dr. med. Claas Lahmann

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Oberarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München

### Dr. med. Bruno Schröder

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse, Facharzt für Innere Medizin, Chefarzt der Abteilung für Psychosomatik am Klinikum Freising

## Weitere Referenten

### Prof. Dr. med. Peter Henningsen (2)

Facharzt für Psychosomatische Medizin, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie Direktor der Klinik für Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München

### Prof. Dr. med. Dennis Nowak (1)

Facharzt für Arbeitsmedizin, Internist / Lungen- und Bronchialheilkunde, Allergologie, Umweltmedizin Direktor des Instituts und der Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin, Klinikum der Universität München

### PD Dr. med. Peter Angerer (1)

Facharzt für Arbeitsmedizin, Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Umweltmedizin

### Prof. Dr. med. Harald Gündel (3)

Facharzt für Psychosomatische Medizin, Neurologie und Psychiatrie, Direktor der Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Ulm

PD Dr. phil. Jürgen Glaser (1)

Dr. phil. Britta Herbig (1)

Dr. phil. Dipl.-Psych. Andreas Müller (1)

Dr. phil. Dipl.-Psych. Matthias Weigl (1)

Katrin Horns, Soz. Päd., M.A. Soziale Arbeit (1)

Dr. phil. Heribert Limm (3)

(1) Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin, Klinikum der Universität München

(2) Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München

(3) Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Ulm

## ORGANISATORISCHES

### Kursgebühren

1300 € incl. USt

*Die Kursgebühren beinhalten die Teilnahme am gesamten Programm einschließlich Balintgruppenarbeit sowie eine einfache Mittags- und Pausenverpflegung. Nach verbindlicher Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Rechnung, die binnen 4 Wochen zu begleichen ist, um die verbindliche Buchung zu sichern. Kostenfreier Rücktritt ist bis 15.11.2010 möglich, danach wird die volle Kursgebühr fällig. Gerichtsstand ist München.*

*Der Kurs findet statt, wenn sich mindestens 24 Teilnehmer anmelden und bis 15.11.2010 die volle Kursgebühr entrichten. Anmeldungen (nur schriftlich, s.u.) werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Überbuchungen finden bei den Folgekursen vorrangig Berücksichtigung.*

## Fortbildungspunkte

werden bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

## Verbindliche Anmeldungen

bitte ausschließlich schriftlich oder per Fax an:

Ines Englmann

Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin, Ziemssenstr. 1, 80336 München, Tel. 089-5160-2461, Fax 089-5160-4444, e-mail: [ines.englmann@med.uni-muenchen.de](mailto:ines.englmann@med.uni-muenchen.de)

## Hotelreservierung

bitte in Eigenregie über das Fremdenverkehrsamt München, Sendlinger Str. 1, 80331 München, Tel. 089-23396500, [www.muenchen-tourist.de](http://www.muenchen-tourist.de) oder über [www.hrs.de](http://www.hrs.de), Tel. 0189-5477000

## Parkmöglichkeiten

stehen begrenzt zur Verfügung. Vom Münchner Hauptbahnhof ist der Veranstaltungsort „Arbeitsmedizin LMU“ in 15 Gehminuten erreichbar, ebenso mit öffentl. Verkehrsmitteln ([www.mvv-muenchen.de](http://www.mvv-muenchen.de)).

## Empfohlene Literatur

Fritzsche K et al. Psychosomatische Grundversorgung. Springer-Verlag 2003.

Rudolf G, Henningsen P: Psychotherapeutische Medizin und Psychosomatik. Ein einführendes Lehrbuch auf psychodynamischer Grundlage. Stuttgart, New York: Thieme Verlag (2008)