

Patiententag

des Tumorzentrums München und
der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.



Samstag, 12. April 2014
von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Ernährung und Komplementärmedizin

für krebserkrankte Menschen

Eingeladen sind Betroffene, ihre
Angehörigen und Freunde sowie
interessierte Ärztinnen und Ärzte.

Wann: Samstag, den 12. April 2014
von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Wo: Klinikum rechts der Isar der Technischen
Universität München, Hörsaal A
Ismaninger Strasse 22, 81675 München

Der Eintritt ist frei, wir bitten Sie aber
um Anmeldung über die Geschäftsstelle
des Tumorzentrums München
Pettenkoferstraße 8 a · 80336 München
Telefon 089-5160-2238
TZMuenchen@med.uni-muenchen.de



 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Sehr geehrte Damen und Herren,

auch beim dritten Patiententag des Tumorzentrum München in Zusammenarbeit mit der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. möchten wir Ihnen Möglichkeiten vorstellen, den Alltag mit der Diagnose Krebs besser zu bewältigen. Wir haben daher die Themen „Ernährung“ und „Komplementärmedizin“ ins Programm aufgenommen.

Die richtige, sprich angepasste Ernährung für Tumorpatienten sollte einem individuellen Ernährungsplan folgen. Schmackhafte Speisen, zubereitet aus wertvollen, wenn möglich regionalen und saisonalen Produkten bilden die Grundlage eines solchen Plans. Was genau das bedeutet, wird beim Patiententag besprochen. Zehn Teilnehmer unserer Veranstaltung erhalten zudem wieder die Gelegenheit, kostenfrei an einem Kochkurs bei Hans Haas, dem Chef de cuisine des Münchner Sternelokals Tantris, teilzunehmen.

Ganz neu in unserem Programm ist die Komplementärmedizin, nicht zuletzt deshalb, weil unsere Patienten immer deutlicher darum bitten, komplementärmedizinische Methoden zur Bekämpfung von Therapie Nebenwirkungen auf ihre Wertigkeit zu prüfen. Sehr anschaulich werden unsere Referenten vermitteln, was beispielsweise bei Appetitlosigkeit, Geschmacksstörungen und den Sensibilitätsstörungen an Armen und Beinen getan werden kann.

Im abschließenden Teil unserer Veranstaltung werden wir Sie mit Übungsbeispielen aus der chinesischen Heilgymnastik vertraut machen, dem Qi Gong. Diese Übungen dienen der Entspannung von Körper, Geist und Seele und stellen Balance und Ausgeglichenheit wieder her.

Dieser Patiententag ist also keine bloße Abfolge von Vorträgen, sondern wir bieten Ihnen Gelegenheit, sich aktiv selbst einzubringen. Fragen Sie unsere Experten, machen Sie mit bei den neuen, manchmal vielleicht ungewohnten Übungen. Uns liegt daran, dass Ihnen konkret geholfen wird, und zwar von ausgewiesenen Experten der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. und des Tumorzentrums München.

Kommen Sie am Samstag, den 12. April 2014 in den Hörsaal A des Klinikums rechts der Isar. Wir freuen uns auf die persönliche Begegnung mit Ihnen.

Herzlichst Ihre



Professor Dr. med.
Volkmar Nüssler

*Geschäftsführender
Kordinator des Tumor-
zentrums München*



Professor Dr. med.
Günter Schlimok

*Präsident der Bayerischen
Krebsgesellschaft e.V.*

Programm

- 10:00 Uhr** **Begrüßung**
Volkmar Nüssler
Tumorzentrum München
Markus Bessler
Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
- 10:10 Uhr** **Ernährungsmedizin**
Moderation: Hans Hauner
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin der TU München
- 10:10 Uhr** **Was tun bei Übergewicht?**
Hans Hauner
- 10:35 Uhr** **Was tun bei Untergewicht?**
Astrid Baumeister
Praxis für Ernährungstherapie und Naturheilkunde
- 10:55 Uhr** **Diskussion und Fragen aus dem Publikum**
alle Referenten
- 11:15 Uhr** **Kaffeepause**
Gelegenheit zur persönlichen Diskussion mit den Referenten und Besuch der Ausstellung
- 11:45 Uhr** **Komplementärmedizin**
Moderation: Dieter Melchart
Kompetenzzentrum für Komplementärmedizin und Naturheilkunde (KoKoNat), Klinikum rechts der Isar
- 11:45 Uhr** **Nebenwirkungen der Chemotherapie –
Was kann die Komplementärmedizin leisten?**
Dieter Melchart mit Team
- 12:00 Uhr** **Diskussion und Demonstration praktischer Anwendungen**
Dieter Melchart mit Team
- 12.30 Uhr** **Was ist Qi-Gong?**
Heide PerzImaier
Psychosoziale Beratungsstelle der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Praktische Qi Gong Übungen
Yanging Wellenhofer-Li
*Zentrum für naturheilkundliche Forschung (ZNF),
Klinikum rechts der Isar*
- 13:00 Uhr** **Bekanntgabe der Kochkursteilnehmer bei Hans Haas**



Referenten

Astrid Baumeister

Dipl.-Oecotrophologin
Praxis für Ernährungstherapie
und Naturheilkunde
Dantestraße 29
80637 München
089-14 86 97 13
info@praxis-abaumeister.de

Dipl. Psych. Markus Bessler

Geschäftsführer
Bayerische Krebsgesellschaft e. V.
Nymphenburger Straße 21a
80335 München
089-54 88 40-24
bessler@bayerische-krebsgesellschaft.de

Prof. Dr. med. Hans Hauner

Else Kröner-Fresenius-Zentrum für
Ernährungsmedizin, Klinikum rechts
der Isar der TUM, Campus D
Georg-Brauchle-Ring 62
80992 München
089-289 249-12
hans.hauner@tum.de

Dr. med. Yanging Wellenhofer-Li

Klinikum rechts der Isar
II. Medizinische Klinik und Poliklinik
Zentrum für naturheilkundliche
Forschung (ZNF)
Kaiserstr. 9
80801 München
089-726697-17
yanging.li@lrz.tum.de

Prof. Dr. med. Dieter Melchart

Leiter des Kompetenzzentrum für
Komplementärmedizin und
Naturheilkunde (KoKoNat)
Kaiserstraße 9
80801 München
089-7266970
dieter.melchart@lrz.tu-muenchen.de

Prof. Dr. med. Volkmar Nüssler

Geschäftsführender Koordinator
Tumorzentrum München
Pettenkoferstr. 8 a
80336 München
089-5160-2238
volkmar.nuessler@med.uni-muenchen.de

Heide Perzmaier

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Psychosoziale Krebsberatungsstelle
München
der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V.
Nymphenburger Str. 21a
80335 München
perzmaier@bayerische-krebsgesellschaft.de

Wir danken



für die Unterstützung des Patiententags 2014