

Empfehlungen zur Früherkennung des kolorektalen Karzinoms

Personen mit normalem Risiko (keine familiäre Belastung)

- Beginn der Darmkrebsvorsorge ab dem 50. Lebensjahr
- Vorsorgekoloskopie ist Regelleistung ab dem 55. Lebensjahr, bei unauffälligem Befund Wiederholung nach 10 Jahren
- Hämoccult-Test im Alter von 50 – 54 Jahren jährlich; ab 55 Jahre alle 2 Jahre, sofern keine Koloskopie durchgeführt wird (Regelleistung der gesetzlichen Krankenversicherung)

Personen mit familiärer Belastung

- Erfragen der familiären Belastung ab dem 35. Lebensjahr, z.B. mittels strukturierter Fragebögen, z.B. Selbsttestfragebogen Stiftung Lebensblicke: <http://www.lebensblicke.de>
- Verwandte ersten Grades eines Patienten mit kolorektalem Karzinom:
Erste Koloskopie 10 Jahre vor dem Erkrankungsalter des betroffenen erstgradig Verwandten, jedoch spätestens im Alter von 50 Jahren
- Verwandte ersten Grades eines Patienten mit Nachweis von Adenomen vor dem 50. Lebensjahr:
Erste Koloskopie 10 Jahre vor dem Erkrankungsalter des betroffenen erstgradig Verwandten.

Empfehlungen zur Überwachungskoloskopie nach Polypektomie

Situation	Risiko	Koloskopieintervall
Singuläre hyperplastische Polypen	normal	10 Jahre
1-2 tubuläre Adenome <1 cm, keine höhergradige intraepitheliale Neoplasie	niedrig	5 Jahre*
3-10 Adenomen <1 cm	mittel	3 Jahre*
1 Adenom ≥1 cm	mittel	3 Jahre*
Adenom jeder Größe mit villöser Histologie oder/und hochgradiger intraepithelialer Neoplasie	mittel	3 Jahre*
Traditionell serratiertes Adenom, sessiles serratiertes Adenom oder gemischter Polyp jeder Größe	mittel	3 Jahre*
>10 Adenome jeder Größe	hoch	<3 Jahre*
Abtragung in mehreren Stücken (piecemeal-Technik) oder histologisch nicht dokumentierte komplette Abtragung	Kontrolle der Abtragungsstelle nach 2-6 Monaten, weitere Kontrollintervalle siehe oben	
*Nach unauffälliger Kontrollkoloskopie weitere Kontrollen in 5-jährigem Abstand		

Die hier aufgeführten Empfehlungen folgen der interdisziplinären S3-Leitlinie „Kolorektales Karzinom“:

<http://www.dgvs.de/1037.php>

Weitere Informationen und Kontaktdaten im Internet unter:
www.darmkrebszentrum-muenchen.de

Anmeldung und zentrale Telefonnummer

0 8 9 / 4 4 0 0 – 7 8 8 0 0

Mo – Do 8.00-15.00 Uhr, Freitag 8.00-12.00 Uhr

Erstellung:

HELIOS\gkrausp

Prüfung:

[QMS PrueferText]

Freigabe:

[QMS FreigeberText]