

CUCINARE BENE VIVERE BENE



KOCHKURS FÜR KREBSPATIENTEN

Infos und Reservierungen unter: LASCUOLA.MUENCHEN@EATALY.DE

15.09.2017

von 18:30 bis 21:30 Uhr | €25

BEI EATALY MÜNCHEN

(SCHRANNENHALLE UG | BLUMENSTRASSE 4)

Mit Dr. Peter Peter (www.pietropietro.de), Dozent für Gastrosophie; Dr. med. Rachel Würstlein (www.lmu-brustzentrum.de), Brustzentrum, Klinikum der Universität München, CCC München; Dr. med. Valeria Milani, Facharztzentrum FFB

Dieta mediterranea – die Mittelmeerdiet ist keine ärztliche Vorschriftensammlung, sondern ein Jahrtausende erprobter und mündlich überlieferter bäuerlicher Ernährungsstil. Viel frisches Gemüse, Kräuter, Fisch und Fleisch eher zu Festtagen, dazu Olivenöl und regelmäßig ein Gläschen Wein begünstigen makrobiotische Gesundheit. Auf der Insel Sizilien, der Heimat der Fruchtbarkeitsgöttin Demeter, hat diese Küche besonders schmackhafte und doch unkomplizierte Rezepte hervorgebracht, die wir gemeinsam nachkochen wollen.

Piccolo menù:

Caponatina – Honiggemüse

Pasta con pesto trapanese – Pasta mit Mandelpesto

Involtini di spada – Schwertfischröllchen

La Cuccia – sizilianisches Dessert

17.11.2017

von 18:30 bis 21:30 Uhr | €25

BEI EATALY MÜNCHEN

(SCHRANNENHALLE UG | BLUMENSTRASSE 4)

Mit Eberhard Spangenberg, Gründer von Slow Food Deutschland und Inhaber von GARIBALDI; Dr. med. Rachel Würstlein (www.lmu-brustzentrum.de), Brustzentrum, Klinikum der Universität München, CCC München; Dr. med. Valeria Milani, Facharztzentrum FFB.

Gesunde Ernährung heißt nicht immer auf Geschmack zu verzichten. Und auch nicht auf Spaß beim Einkaufen und Kochen! In diesem Kurs lernen Sie von einem Genussspezialisten, wie Sie gesunde und köstliche Speisen auf einfache Art zubereiten können. Unter anderem werden wir ein Radieschen-Risotto zubereiten.

WEINE
GARIBALDI
DELIKATESSEN



Erreichbarkeit des Brustzentrums

Zentrale Email-Adresse: brustzentrum@med.uni-muenchen.de

Standort Grosshadern

Anmeldung Patientinnen
Telefon (089) 4400 76806 FAX (089) 4400 76840
Email: brustzentrum-gh-anmeldung@med.uni-muenchen.de

Standort Innenstadt / Maistrasse

Anmeldung Patientinnen
Telefon (089) 4400 54110 FAX (089) 4400 54184
Email: brustzentrum-inn-anmeldung@med.uni-muenchen.de

Alle Informationen zum Brustzentrum:
www.lmu-brustzentrum.de



CCC MÜNCHEN
COMPREHENSIVE
CANCER CENTER



INFOS UND RESERVIERUNGEN UNTER:
LASCUOLA.MUENCHEN@EATALY.DE