

## Kurse & Gruppen

### • Offenes Atelier – Bildnerisches Gestalten

Leitung: **Katharina Domanski**,  
Diplom Psychologin, Kunsttherapeutin (DFKGT)  
montags 16.30 - 20.30 Uhr und  
mittwochs 09.30 - 13.30 Uhr  
Ort: Mohr-Villa, Atelierwerkstatt im Rückgebäude,  
Situlistraße 73 - 75, 80939 München  
Anmeldung: 089 - 740 590 32

*Ein Angebot der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. in  
Kooperation mit lebensmut e.V. und Medizinische Klinik III -  
Klinikum der Universität München*

### • Geleitete Gesprächsgruppe für Angehörige

Leitung: **Heide Perzmaier**,  
Diplom Sozialpädagogin (FH)

### Im Austausch sein mit anderen – Kraftquellen wiederentdecken

15.09. / 13.10. / 10.11. / 08.12.2016 / 19.01.  
und 16.02.2017  
jeweils Donnerstag, 17.00 - 19.00 Uhr

## Anmeldung

Für nähere Informationen steht Ihnen das Team  
der Psychosozialen Krebsberatungsstelle München  
gern zur Verfügung. Die Anmeldung ist persönlich,  
telefonisch oder per Mail möglich.

Die Kurse, Gruppen und Veranstaltungen finden in  
den Räumen der Bayerischen Krebsgesellschaft  
e.V. statt sofern kein anderer Veranstaltungsort  
angegeben ist.

## Veranstalter & Ort

### Psychosoziale Krebsberatungsstelle München der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Nymphenburger Str. 21a, 80335 München

Tel. 089 - 54 88 40 -21 / -22 / -23  
Fax 089 - 54 88 40 -40  
Email brs-muenchen@  
bayerische-krebsgesellschaft.de  
Internet www.bayerische-krebsgesellschaft.de

U-Bahn Linie U1 / U7  
Straßenbahn Linie 20 / 21  
Haltestelle Stiglmaier Platz

### Sie werden beraten von

- **Beate Pföß**  
Diplom Psychologin  
Psychoonkologin (DKG)  
Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Rita Bernet-Dörrich**  
Diplom Sozialpädagogin (FH)  
Psychoonkologin (DKG)
- **Markus Besseler**  
Diplom Psychologe  
Psychoonkologe (DKG)
- **Petra Degenhart**  
Diplom Sozialpädagogin (FH)  
Psychoonkologin (DKG)
- **Heide Perzmaier**  
Diplom Sozialpädagogin (FH)  
Psychoonkologin

### Sie erreichen uns

Mo - Fr 09.00 - 13.00 Uhr  
Mi 09.00 - 16.00 Uhr

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

## Kurse, Gruppen und Veranstaltungen

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle München

September 2016  
bis Februar 2017

Für Menschen mit Krebs,  
Angehörige und Interessierte

## Vorträge

Patienten mit Experten im Dialog

### • Selbstbestimmung und Sicherheit bei schwerer Krankheit und am Lebensende –

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht  
juristisch korrekt verfasst

Referentin: **Anne Peiffer-Kucharcik**,  
Fachanwältin für Erbrecht, Fachanwältin für  
Familienrecht

**Donnerstag, 20.10.2016, 17.00 - 18.30 Uhr**

### • Testamentsgestaltung – Steuerersparnis bei Verfügung zugunsten gemeinnütziger Organisation

Referent: **Betram Rudolf**,  
Rechtsanwalt für Erbrecht, Erbrechtmediator  
Mitglied im Institut für Erbrecht

**Donnerstag, 17.11.2016, 17.00 - 18.30 Uhr**

Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung  
ist nicht notwendig.

## Krebsinformationstag 2016

**Samstag, 24.09.2016, 09.00 - 17.00 Uhr**

Ort: Klinikum der Universität München,  
Marchioninistraße 15, 81377 München  
Anmeldung: 089 - 4400 74918 oder  
info@krebsinfotag-muenchen.de

Die Veranstaltung ist kostenfrei.  
Programm und weitere Informationen:  
www.krebsinfotag-muenchen.de

*Eine Veranstaltung der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.,  
lebensmut e.V. und des Comprehensive Cancer Center CCC  
München*

## Kurse & Gruppen

### • Sport trotz(t) Krebs

Mit Rehasportverordnung Finanzierung durch die Kranken- oder Rentenversicherung.  
Unkostenbeitrag ohne Verordnung 80 € pro Halbjahr.

Leitung: **Dietmar Gugel**,  
Diplom Sportwissenschaftler für Prävention und Rehabilitation, Übungsleiter Onkologie

donnerstags 17.30 - 18.30 Uhr

donnerstags 18.30 - 19.30 Uhr

Ort: Städtische Hermann-Frieb-Realschule,  
Hohenzollernstraße 140, 80796 München

Leitung: **Juliana Mangold**,  
Anerkannte Übungsleiterin Krebsnachsorge  
(DOSB)

dienstags 18.00 - 19.00 Uhr

dienstags 19.00 - 20.00 Uhr

Ort: St. Anna-Gymnasium,  
St.-Anna-Str. 20, 80538 München

### • Beckenboden aktiv

Leitung: **Barbara Benetka**,  
Körpertherapeutin, Beckenbodentrainerin,  
Logopädin

### Beckenbodentraining für Männer

07.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 05.12. /  
12.12. / 19.12.2016 und 09.01.2017  
jeweils Montag, 10.00 - 11.30 Uhr  
Unkostenbeitrag 35 €

### • Achtsamkeit und Naturerfahrung

Leitung: **Mignon von Scanzoni**,  
Körperpsychotherapeutin

### Gesundheit fördern – Selbstheilung stärken \*

Samstag, 14.01.2017, 14.00 - 17.30 Uhr und  
Sonntag, 15.01.2017, 10.00 - 15.00 Uhr  
Unkostenbeitrag 45 € für beide Tage

### • Qigong

Leitung: **Heide Perzmaier**,  
Diplom Sozialpädagogin (FH), Qigonglehrerin SMS

### Einführungskurs Medizinisches Qigong \*

20.09. - 06.12.2016, 10 Termine  
jeweils Dienstag, 17.15 - 18.45 Uhr  
Unkostenbeitrag 55 €

### Weiterführender Kurs Medizinisches Qigong \*

20.09. - 06.12.2016, 10 Termine  
jeweils Dienstag, 15.30 - 17.00 Uhr  
Unkostenbeitrag 55 €

Leitung: **Dr. rer. nat. Johanna Bahr-Thielemann**,  
Heilpraktikerin, Qigong- und Taiji-Lehrerin

### Einführungskurs Medizinisches Qigong \*

12.10. - 13.12.2016, 10 Termine  
jeweils Mittwoch\*\*, 09.30 - 11.00 Uhr  
Unkostenbeitrag 55 €

### Weiterführender Kurs Medizinisches Qigong \*

12.10. - 13.12.2016, 10 Termine  
jeweils Mittwoch\*\*, 11.15 - 12.45 Uhr  
Unkostenbeitrag 55 €

\* Erstattung der Kursgebühr anteilig im Rahmen des  
Präventionsprogramms der gesetzlichen Krankenkasse möglich  
\*\* An zwei Terminen dienstags

### • Tanztherapie

Leitung: **Lynn Baginski**,  
Tanztherapeutin BT, Klinische Tanztherapeutin

### Von Kopf bis Fuß

Samstag, 17.09.2016, 12.00 - 17.00 Uhr

### Einfach nur mal SEIN

Samstag, 08.10.2016, 12.00 - 17.00 Uhr

### Kontakt und Abgrenzung

Samstag, 12.11.2016, 12.00 - 17.00 Uhr

### Zeit für Wünsche

Samstag, 10.12.2016, 12.00 - 17.00 Uhr

### Zuwendung und Wärme für den Körper

Samstag, 28.01.2017, 12.00 - 17.00 Uhr

### Tanztherapeutisches Fasten

Samstag, 18.02.2017, 12.00 - 17.00 Uhr

Unkostenbeitrag jeweils 25 € pro Tagesseminar

### • Entspannung

Leitung: **Sigrid Frickinger**,  
Entspannungstherapeutin

### Progressive Muskelrelaxation

16.09. / 23.09. / 30.09. / 14.10. / 21.10. /  
28.10. / 11.11. und 25.11.2016  
jeweils Freitag, 17.00 - 18.15 Uhr  
Unkostenbeitrag 35 €

### Autogenes Training

27.01. / 03.02. / 10.02. / 17.02. / 24.02. /  
03.03. / 10.03. und 17.03.2017  
jeweils Freitag, 17.00 - 18.15 Uhr  
Unkostenbeitrag 35 €

### • Entspannung, Atmung und Bewegung

Leitung: **Barbara Benetka**,  
Körpertherapeutin, Beckenbodentrainerin,  
Logopädin

### AtemEntspannung – entspannte Schulter, gelöster Nacken, lockerer Kiefer

10.10. / 17.10. / 24.10. und 31.10.2016  
jeweils Montag, 10.00 - 11.30 Uhr  
Unkostenbeitrag 20 €

### AtemEntspannung – mein Lächeln wiederfinden

Entspannungs- und Fitnesstraining fürs Gesicht  
16.01. / 23.01. und 30.01.2017  
jeweils Montag, 10.00 - 12.00 Uhr  
Unkostenbeitrag 20 €

### AtemEntspannung zu Zweit – Berührung berührt

03.12.2016 und 17.12.2016  
jeweils Samstag, 10.00 - 13.00 Uhr  
Unkostenbeitrag 40 € zu Zweit

### • Schreibwerkstatt – LOS-Schreiben

Leitung: **Jutta Beuke, Ilse Baumgarten**,  
Schreibpädagoginnen

### LOS-Schreiben als Anker: Resilienz erfahren, stärken, nutzen \*\*\*

20.10. / 27.10. / 10.11. und 17.11.2016  
jeweils Donnerstag, 10.30 - 14.00 Uhr  
Unkostenbeitrag 30 €

### LOS-Schreiben: Schreiben zur Kunst – Farben in der dunklen Jahreszeit \*\*\*

Freitag, 16.12.2016, 15.00 - 18.00 Uhr und  
Samstag, 17.12.2016, 10.00 - 17.00 Uhr  
Unkostenbeitrag 30 €

\*\*\* Mit freundlicher Unterstützung der Barmer GEK