

Checkliste – Einordnung der Risikogruppe

Generelle Fragen zur Identifikation von Symptomen hitzebedingter Erkrankungen (bei jedem Besuch durchgehen)

- Bestehen Einschränkungen in der Selbstpflegefähigkeit?
- Gibt es Interaktionen bei Medikamenten?
- Besteht Übelkeit?
- Bestehen Geschmacksveränderungen?
- Fühlt sich die Patientin/der Patient schwach?
- Ist die Beweglichkeit eingeschränkt?
- Fällt ein Zittern auf?
- Fehlt die Fähigkeit den Trinkbecher selbständig zu füllen und zu halten?
Vergisst die Patientin/der Patient zu trinken?
- Fehlt die Motivation zu trinken?
- Bestehen Mundschleimhautveränderungen (z.B. Soor, Aphten)?
- Leidet die Patientin/der Patient unter Schmerzen?
- Bestehen Schluckstörungen?
- Sieht die Patientin/der Patient schlecht?
- Ist die Atemfrequenz erhöht? Besteht Atemnot?
- Fällt eine Hyperventilation auf?
- Besteht die Furcht, die Toilette nicht mehr rechtzeitig zu erreichen?
- Ist der Urin konzentriert/die Ausscheidung reduziert?
- Schwitzt die Patientin/der Patient?

