



# Genug getrunken? – Hitzemanagement in der ambulanten Pflege

Die Risikofaktoren Hitze und Exsikkose sicher bewältigen

**22. Mai 2019**

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Termin:</b>        | <b>Mittwoch, 22. Mai 2019</b><br>Beginn: 13:00 Uhr<br>Ende: 16:30 Uhr   |
| <b>Ort:</b>           | <b>DBfK Südost Geschäftsstelle München</b><br>Edelsbergstraße 6<br>80686 München  |
| <b>Referentin:</b>    | <b>Birgit Wershofen</b><br>Pflegerwissenschaftlerin MScN, Lehrerin für Pflegeberufe,<br>Gesundheits- und Krankenpflegerin |
| <b>Leitung:</b>       | <b>Sarah Bartholomäus</b><br>Bildungsreferentin DBfK Südost,<br>Bayern-Mitteldeutschland e.V.                             |
| <b>Seminarkosten:</b> | <b>€ 35,- für DBfK Mitglieder</b><br><b>€ 55,- für Nichtmitglieder</b><br>incl. Pausengetränke                            |
| <b>Zielgruppe:</b>    | Herzlich willkommen sind Pflegefachpersonen und alle Interessierte!   |

## Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Anmeldung!

DBfK Südost, Bayern-Mitteldeutschland e.V.,  
Edelsbergstr. 6, 80686 München,  
Tel.: 089/17 99 70 0, Fax: 089/17 85 64 7,  
Email: suedost@dbfk.de, Online: www.dbfk.de -> Bildung

- Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail
- **Bezahlung:** Die Seminargebühr ist vor Ort in bar an der Tageskasse zu entrichten
- **Registrierung beruflich Pflegenden® (RbP): 4 Fortbildungspunk**

Bei kurzfristigen Absagen nach dem **08.05.2019** müssen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von **€ 20,-** erheben, bei Fernbleiben die gesamte Seminargebühr.

## Seminarinhalt

Die Worte „Klimawandel“, „Hitzewelle“ und „Extremsommer“ werden in allen Bereichen diskutiert. Für einige Patientengruppen stellen Hitzeperioden ein hohes Risiko dar und führen immer wieder zu Krankenhauseinweisungen oder Todesfällen. Hitze belastet den Kreislauf enorm und kann bestehende Erkrankungen verschlimmern. Pflegefachpersonen stehen vor der Herausforderung, das Risiko zu erkennen und pflegefachlich darauf zu reagieren.

### **Inhalt:**

- Klimawandel und Hitze – Versorgungsauftrag und Bedeutung für Pflegefachpersonen
- Welche Personen haben ein Risiko und wie schätze ich das Risiko ein?
- Welche Gesundheitsprobleme können bei Hitzeeinwirkungen auftreten?
- Checkliste für den Besuch – welche Fragen sollte ich im Hinterkopf haben?
- Hitze-Tipps: Gesundheitsorientiertes Verhalten an heißen Tagen

Ziel dieses Seminars ist, den Blick auf das Thema zu richten, das Risiko zu erkennen und praktische Tipps für das pflegerische Handeln zu erhalten.

## Anfahrtsbeschreibung

### **Mit dem PKW:**

Die Geschäftsstelle des DBfK Südost befindet sich im Westen von München, am Mittleren Ring, in unmittelbarer Nähe zur Auffahrt der A 96 (Autobahn Richtung Lindau).

### **Parken:**

Auf dem Parkplatz des Audi Domes (bei Veranstaltungen kostenpflichtig) sowie an der Breitachstraße und an der Siegenburger Straße gibt es Parkmöglichkeiten. Entlang der Breitachstraße sind es nur wenige Gehminuten zur Edelsbergstraße 6.

### **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Mit den **S-Bahn**-Linien 1-4 und 6-8, sowie dem **Bus** Linie 53 fahren Sie bis Haltestelle „**Donnersberger Brücke**“. Dort steigen Sie **in den Bus Linie 63** (Richtung „Forstenrieder Allee“) und fahren bis zur **Haltestelle „Siegenburger Straße**“. Von dort erreichen Sie in wenigen Gehminuten die Geschäftsstelle des DBfK Südost.

Mit der **U4 oder U5** fahren Sie bis Haltestelle „**Heimeranplatz**“ und steigen dort **in den Bus der Linie 63** (Richtung „Forstenrieder Allee“).

(Alle Angaben ohne Gewähr.)