

Befragungsergebnisse

Wohlbefinden der KoCo19-Studienteilnehmer*innen

Prospektive COVID-19 Kohorte München (KoCo19)

Neben der wichtigen Verfolgung des Antikörperstatus der Studienteilnehmer*innen seit April 2020, interessieren wir uns auch für das Wohlbefinden der KoCo19 Teilnehmer*innen. Dieses erheben wir in den verschiedenen Fragebögen. Bis Januar 2021 haben wir folgende Aspekte des Wohlbefindens erfasst:

Erfasste Bereiche des Wohlbefindens	Erhebungsphase	Verfügbarkeit des Fragebogens
1) Allgemeiner Gesundheitszustand	Ausgangsuntersuchung (Frühjahr 2020)	April bis Juni 2020
2) Allgemeiner Gesundheitszustand, Schlafprobleme, Sport und Wohlbefinden	1. Follow-up (Sommer 2020)	Juni bis Oktober 2020
3) Allgemeiner Gesundheitszustand, Sport und Schlafprobleme	2. Follow-up (Winter 2020/21)	Dezember 2020 bis Januar 2021

Mehr als 2000 Teilnehmer*innen über 14 Jahre haben zu allen drei Zeitpunkten Angaben zu ihrem Wohlbefinden gemacht. Dabei verringerte sich der Anteil der Personen, die ihren Gesundheitszustand als „Ausgezeichnet“ oder „Sehr gut“ einstufen, um fünf Prozentpunkte von 60% in der Ausgangsuntersuchung auf 55% in der Erhebung im Winter 2020/21 (Abbildung 1).

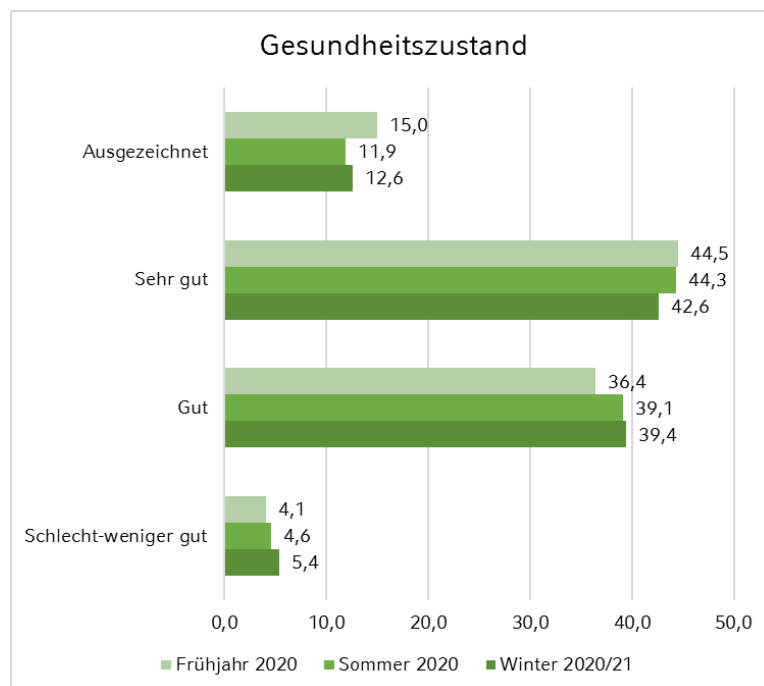


Abbildung 1: Allgemeiner Gesundheitszustand der KoCo19 Studienteilnehmer*innen in der Basiserhebung (Frühjahr 2020), im 1. (Sommer 2020) und 2. Follow-up

Die Fragen zum Schlafverhalten wurden im Sommer 2020 zum ersten Mal gestellt. Während zu diesem Zeitpunkt etwa 7% der Teilnehmer*innen über häufige Einschlafprobleme berichteten, waren es im Winter 2020/21 knapp 10%. Jeder 5. Teilnehmer*in berichtete zu diesem Zeitpunkt über häufige Durchschlafprobleme; im Sommer 2020 war es noch jeder 6. (Abbildung 2).

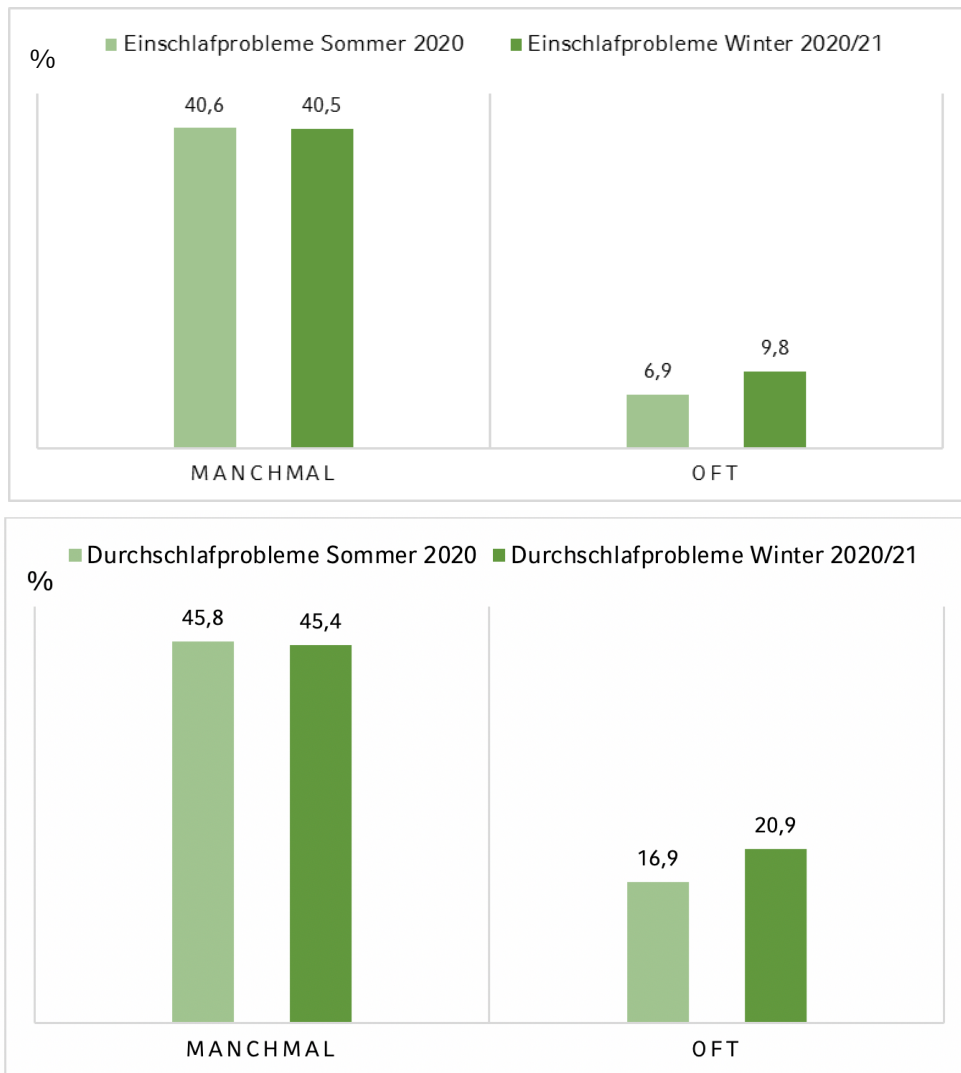


Abbildung 2: Anteil (%) der KoCo19-Studienteilnehmer*innen mit Schlafproblemen im 1. (Sommer 2020) und 2. Follow-up (Winter 2020/21)

Parallel dazu veränderte sich auch das Freizeitverhalten der Teilnehmer*innen. So nahm der Anteil derjenigen, die mehr als 5 Stunden pro Woche Sport betrieben, von 15% im Sommer 2020 auf 9% im Winter 2020/21 ab. Parallel stieg der Anteil von KoCo19 Teilnehmer*innen, die nach eigenen Angaben gar keinen Sport betrieben, von 19% im Sommer 2020 auf 28% im Winter 2020/21.

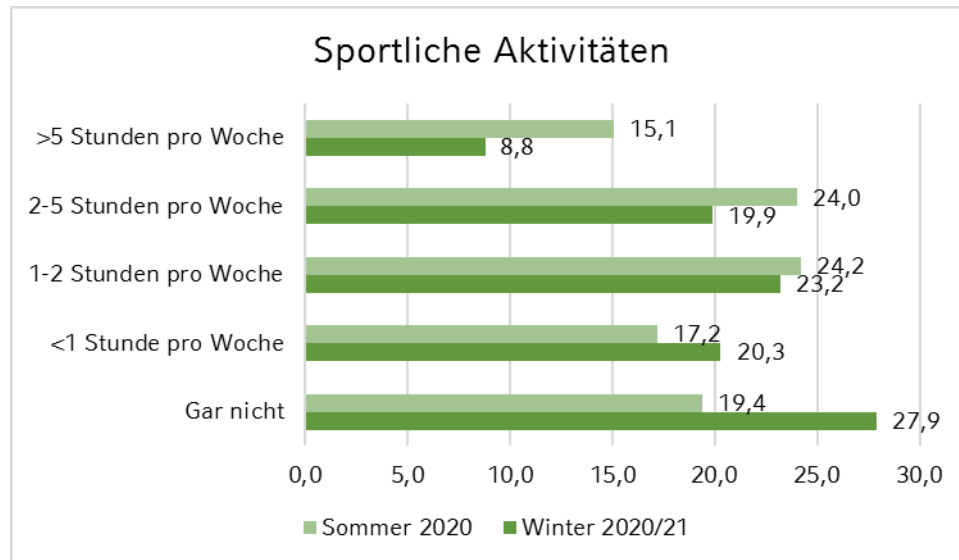


Abbildung 3: Sportliche Aktivitäten der KoCo19 Teilnehmer*innen im 1. (Sommer 2020) und 2. Follow-up (Winter 2020/21)

Bei der Interpretation der Ergebnisse ist zu berücksichtigen, dass Wohlbefinden, Schlafqualität und Sportverhalten auch jahreszeitlichen Schwankungen unterliegen. Deshalb sind wir besonders gespannt auf die Ergebnisse der in Kürze durchgeführten Umfrage zum einjährigen Jubiläum von KoCo19.

Wir danken allen Teilnehmer*innen für die kontinuierliche Unterstützung und freuen uns auf die Ergebnisse der nächsten Erhebung!